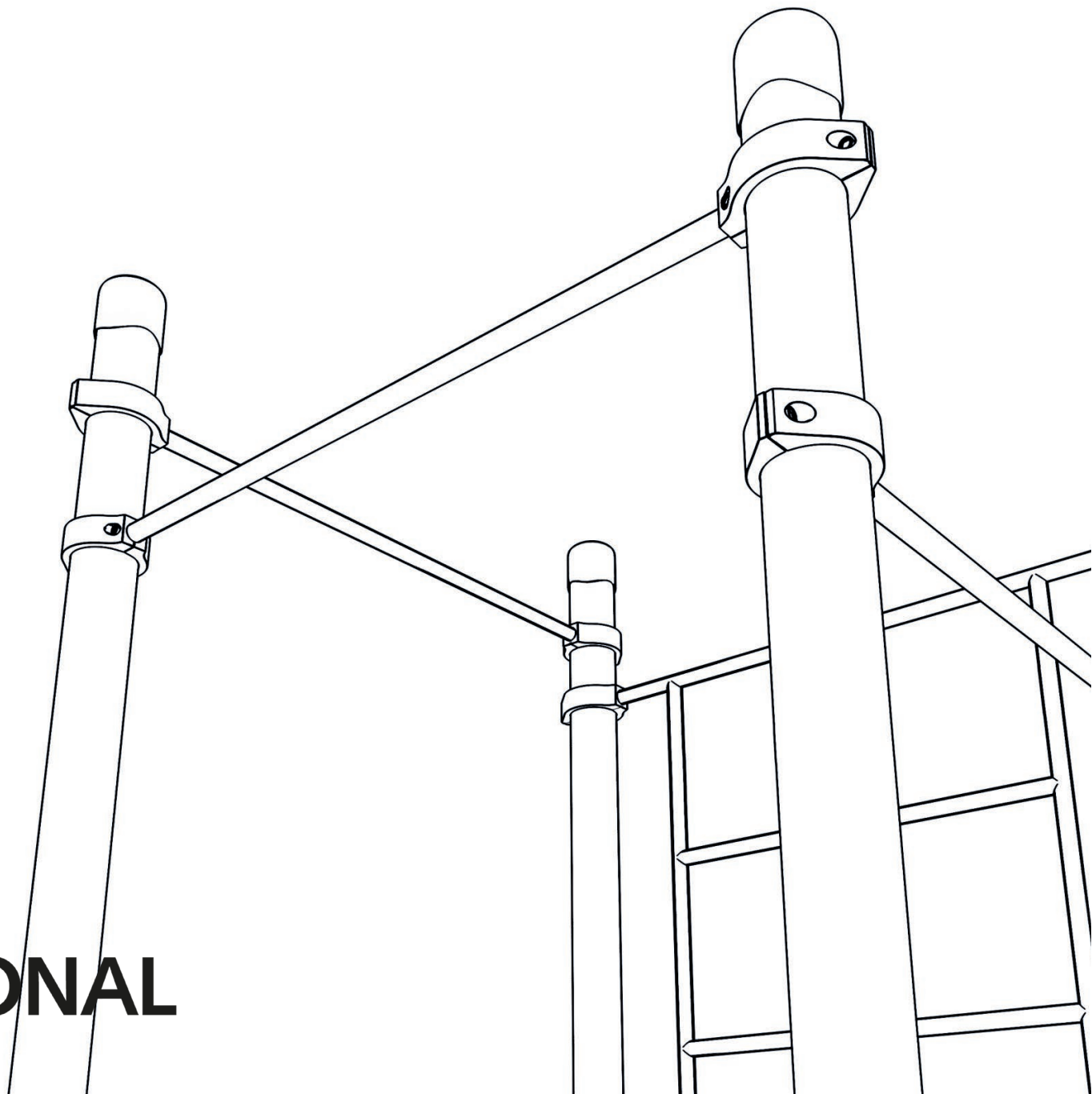


# PRODUCTOS KENGURU PRO PARKOUR



**KENGURU  
PROFESSIONAL**

## KENGURU PROFESSIONAL

En el año 2011, la compañía Kenguru PRO comenzó a trabajar en el desarrollo de infraestructuras para una nueva tendencia deportiva a gran escala llamada Street Workout / Calistenia.

Kenguru Pro es el mayor productor a nivel mundial de equipamientos deportivos de Street Workout / Calistenia contando con más de 2.500 instalaciones alrededor del mundo.



**KENGURU**  
PROFESSIONAL



FUENGIROLA



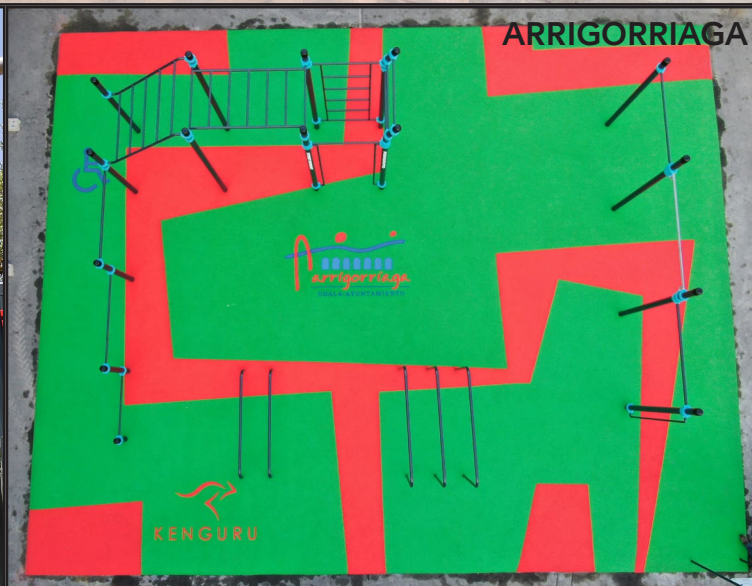
BENIDORM



UNIVERSIDAD ALMERÍA

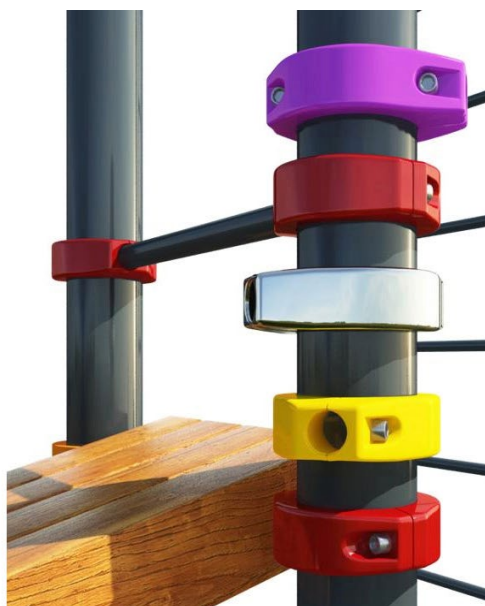


GAVÁ



ARRIGORRIAGA

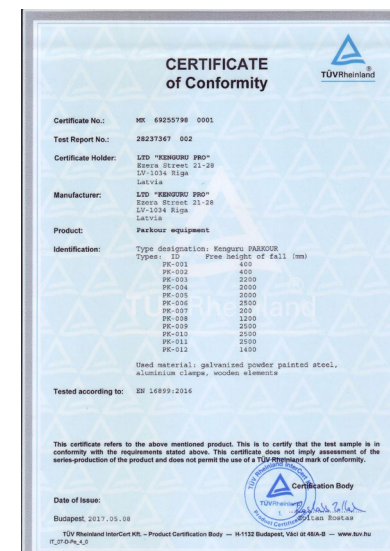
# EQUIPAMIENTOS KENGURU PRO PARKOUR



Nuestros productos han sido desarrollados con la máxima seguridad para los más pequeños de la familia. Fabricamos nuestros productos con acero y aplicamos el proceso llamado **KPRO-7** que es una tecnología de preparación y posterior recubrimiento de pintura en polvo de nuestros equipamientos deportivos.

Nuestras abrazaderas son una creación propia con N° de **Patente 126420** fabricadas con Silumin, una aleación de aluminio y silicio que ofrece un menor peso, mayor dureza y mayor durabilidad. Recubiertas con pintura en polvo y dotadas con pernos de acero inoxidable M10.

Nuestros equipamientos de Parkour poseen el certificado **TÜV Rheinland InterCert Kft** por su cumplimiento de la normativa **UNE-EN 16899:2016** para "Deportes y equipos de recreo. Equipamiento Parkour. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo".



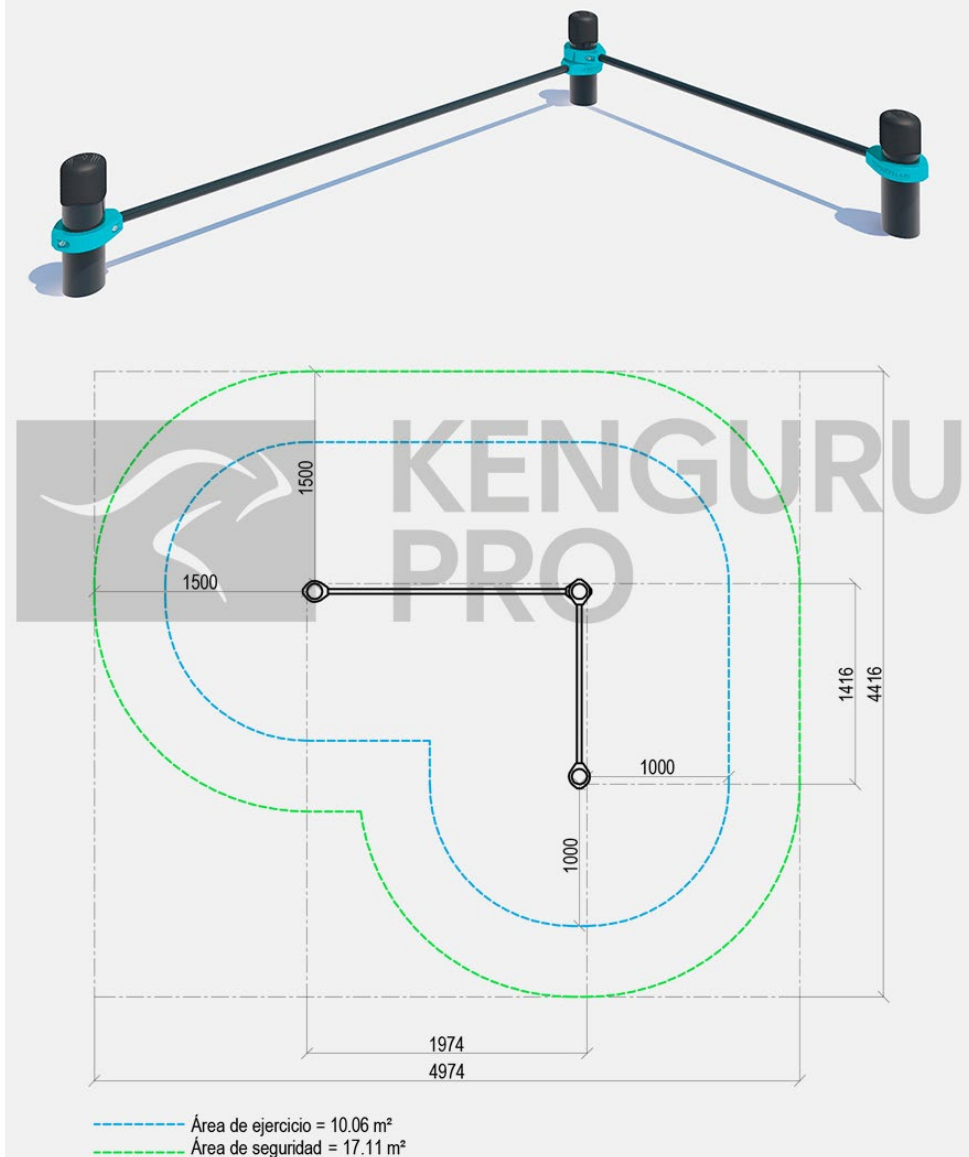
# PK-001 Barras de equilibrio y saltos

## Composición:

3 postes verticales y 2 barras transversales.

## Especificaciones:

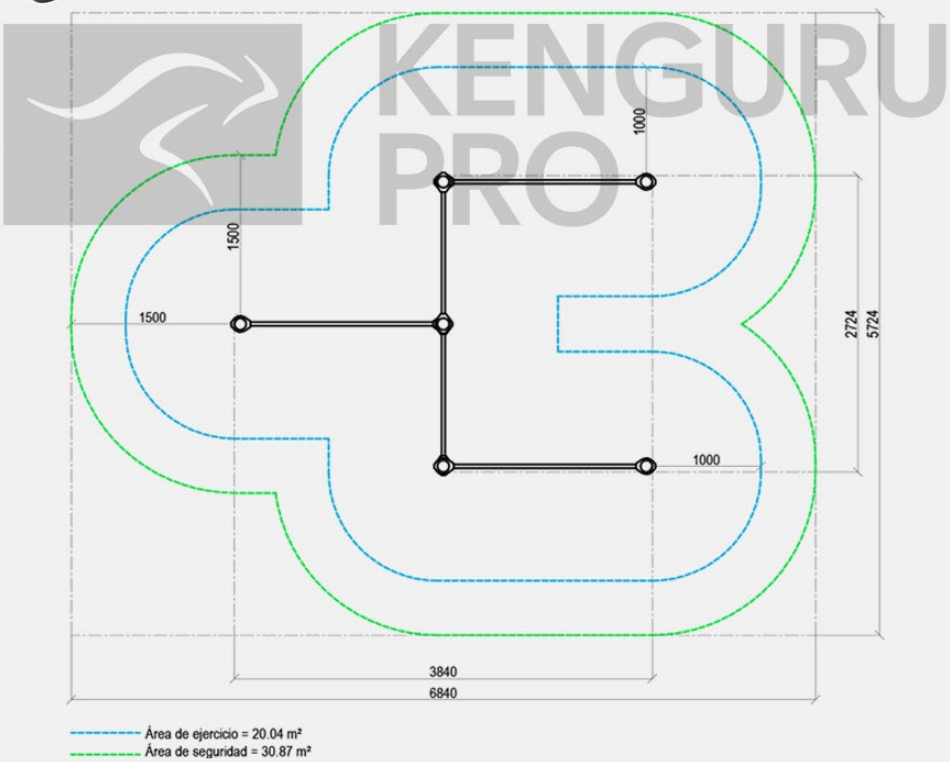
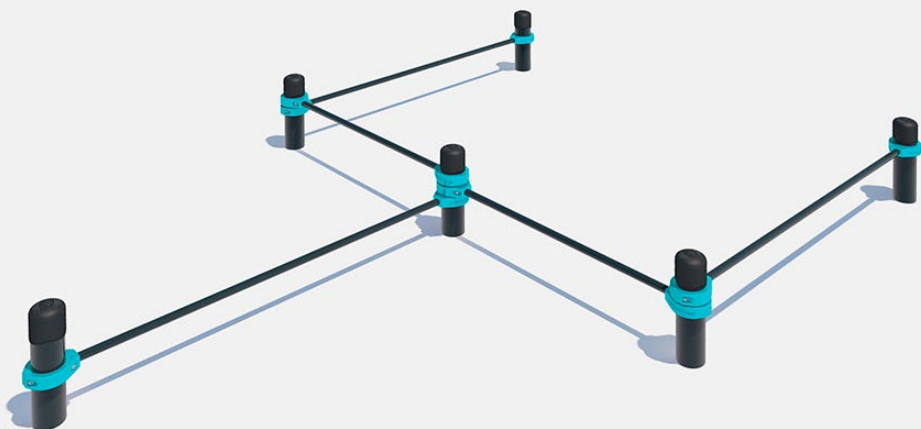
- Altura de los postes: 3 uds. de 500 mm.
- Barras transversales: 1 uds. de 1.200 mm. y 1 ud. de 1.758 mm. de longitud.



## PK-001 Información técnica

Longitud:	1.416 mm.	
Ancho:	1.974 mm.	
Altura:	550 mm.	
Elemento mayor longitud:	1.758 mm.	
Peso:	40 Kg.	
Espacio requerido:	4.974 x 4.416 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	400 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

# PK-002 Doble barras de equilibrio y saltos



## Composición:

6 postes verticales y barras transversales.

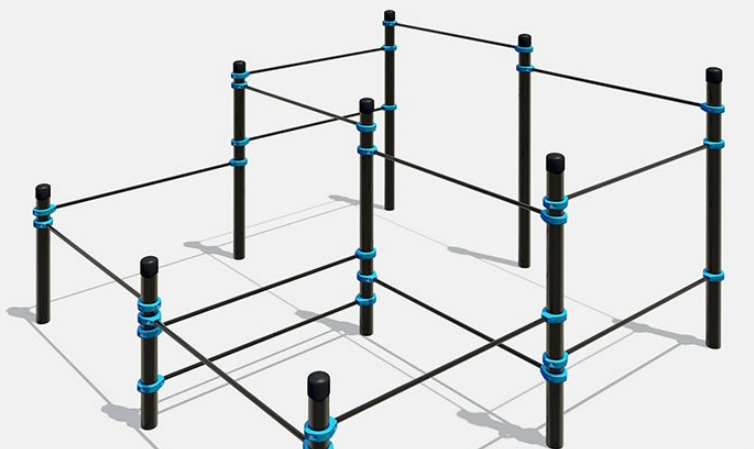
## Especificaciones:

- Altura de los postes: 6 uds. de 500 mm.
- Barras transversales: 2 uds. de 1.200 mm. y 3 uds. de 1.758 mm. de longitud.

## PK-002 Información técnica

Longitud:	3.840 mm.	
Ancho:	2.724 mm.	
Altura:	550 mm.	
Elemento mayor longitud:	1.758 mm.	
Peso:	82 Kg.	
Espacio requerido:	4.816 x 3.508 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	400 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

# PK-003 Complejo 15 barras transversales

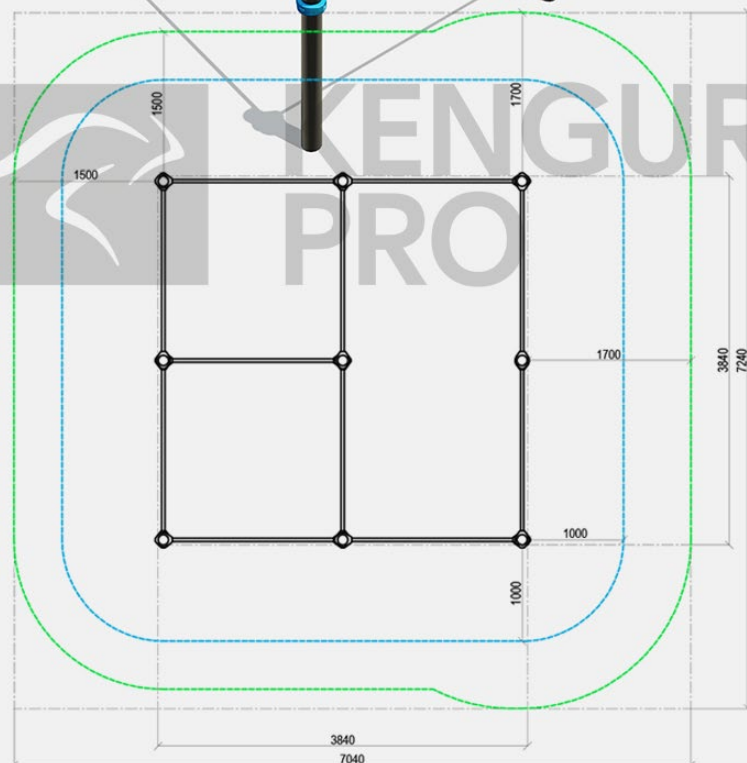


## Composición:

9 postes verticales y 15 barras transversales.

## Especificaciones:

- Altura de los postes: 3 uds. de 1.500 mm., 3 uds. de 2.000 mm. y 3 uds. de 2.300 mm.
- Barras transversales: 15 uds. de 1.758 mm. de longitud.

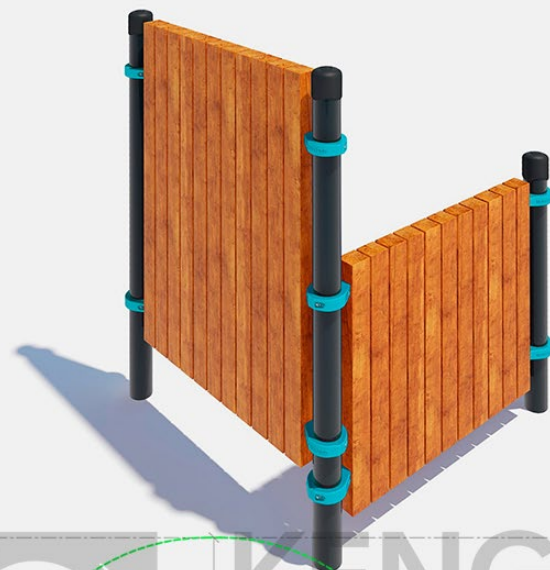


----- Área de ejercicio = 33,15 m<sup>2</sup>  
 \_\_\_\_\_ Área de seguridad = 48,75 m<sup>2</sup>

## PK-003 Información técnica

Longitud:	2.006 mm.	
Ancho:	3.840 mm.	
Altura:	2.300 mm.	
Elemento mayor longitud:	3.050 mm.	
Peso:	325 Kg.	
Espacio requerido:	7.040 x 7.240 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	1.350 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

# PK-004 Muro vertical

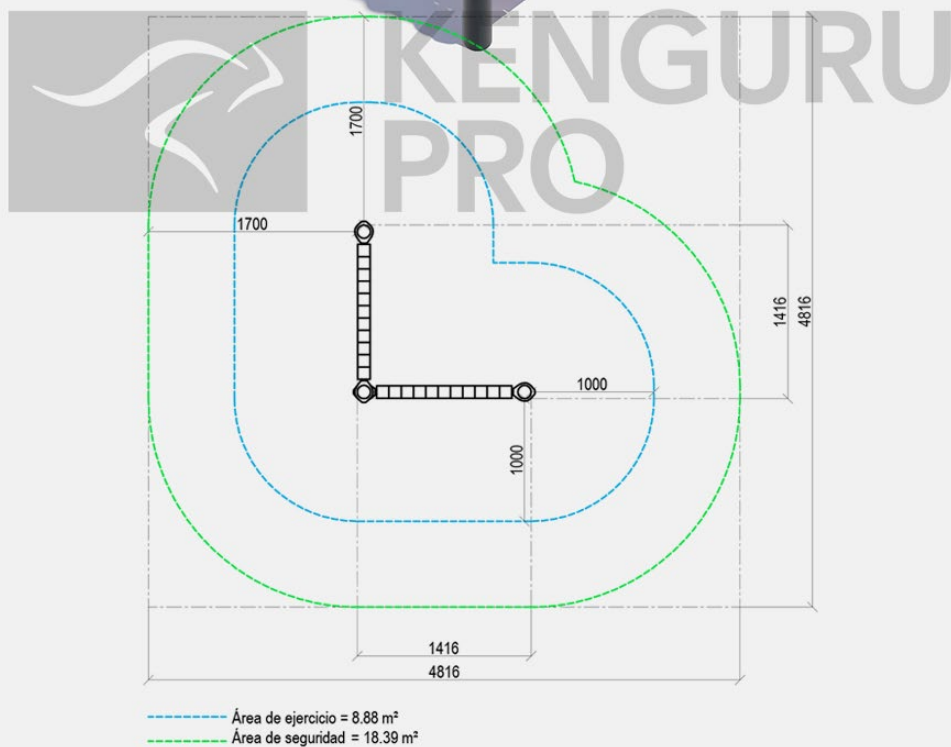


## Composición:

3 postes verticales, 4 barras transversales y 2 muros verticales de diferentes alturas.

## Especificaciones:

- Altura de los postes: 1 ud. 1.500 mm. y 2 uds. de 2.000 mm.
- Barras transversales: 4 uds. de 1.200 mm. de longitud.
- Muros verticales: 1.650 mm. y 1.050 mm. de longitud, 400 mm. de ancho.



## PK-004 Información técnica

Longitud:	1.416 mm.	
Ancho:	1.416 mm.	
Altura:	2.050 mm.	
Elemento mayor longitud:	2.650 mm.	
Peso:	290 Kg.	
Espacio requerido:	4.816 x 4.816 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	1.800 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	



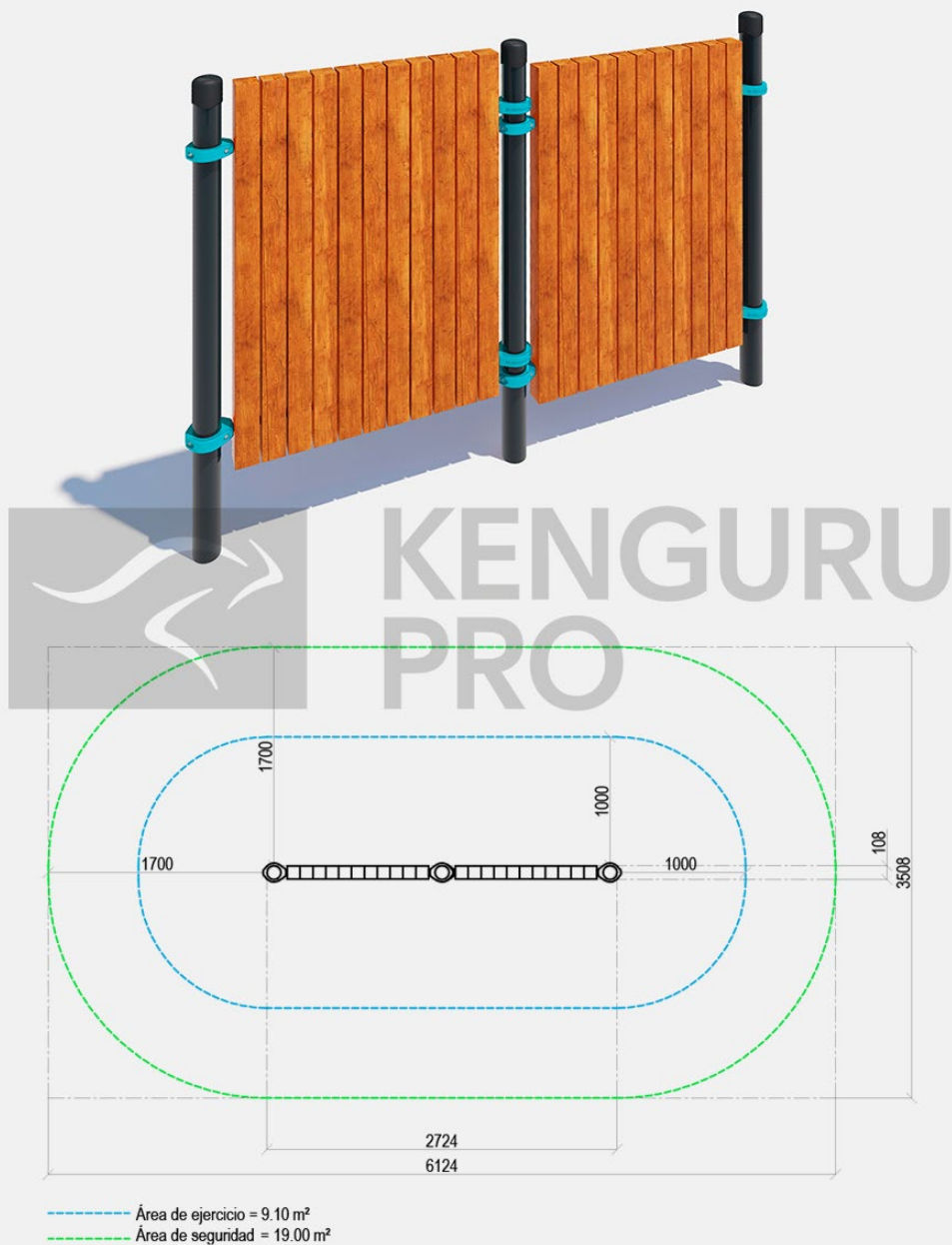
# PK-005 Doble muro vertical

## Composición:

3 postes verticales, 4 barras transversales y 2 muros verticales.

## Especificaciones:

- Altura de los postes: 3 uds. de 2.000 mm.
- Barras transversales: 4 uds. de 1.200 mm. de longitud.
- Muros verticales: 1.650 mm. de longitud. y 400 mm. de ancho.



### PK-005 Información técnica

Longitud:	6.124 mm.	
Ancho:	2.724 mm.	
Altura:	2.050 mm.	
Elemento mayor longitud:	2.650 mm.	
Peso:	330 Kg.	
Espacio requerido:	6.124 x 3.508 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	2.000 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

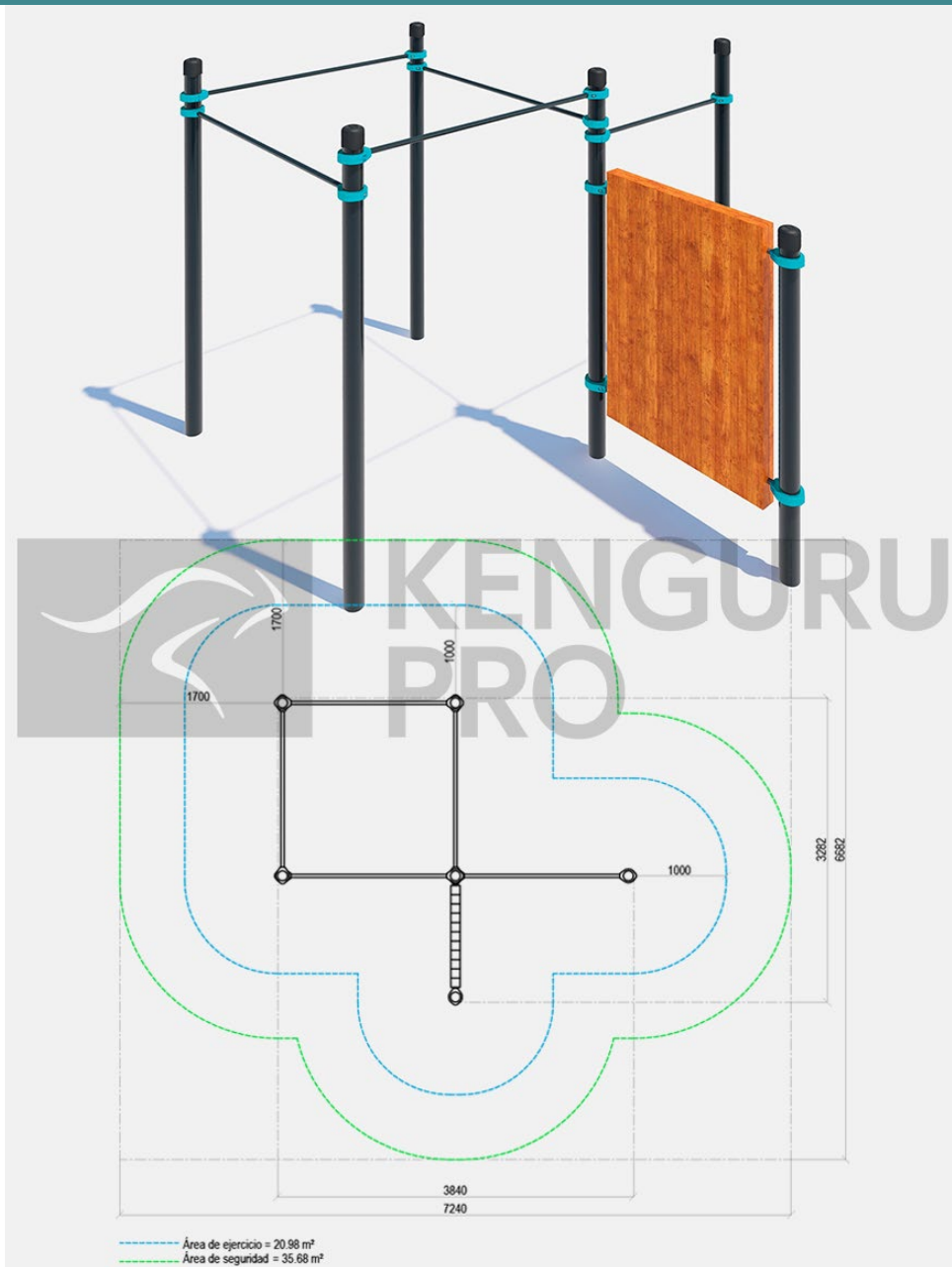
# PK-006 Complejo 5 barras transversales y muro vertical

## Composición:

6 postes verticales, 7 barras transversales y 1 muro vertical.

## Especificaciones:

- Altura de los postes: 1 ud. de 2.000 mm. y 5 uds. de 2.600 mm.
- Barras transversales: 2 uds. de 1.200 mm. y 5 uds. de 1.758 mm. de longitud.
- Muro vertical: 1.650 mm. de longitud y 400 mm. de ancho.



## PK-006 Información técnica

Longitud:	2.006 mm.	
Ancho:	716 mm.	
Altura:	1.550 mm.	
Elemento mayor longitud:	2.050 mm.	
Peso:	88 Kg.	
Espacio requerido:	5.006 x 3.716 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	2.000 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

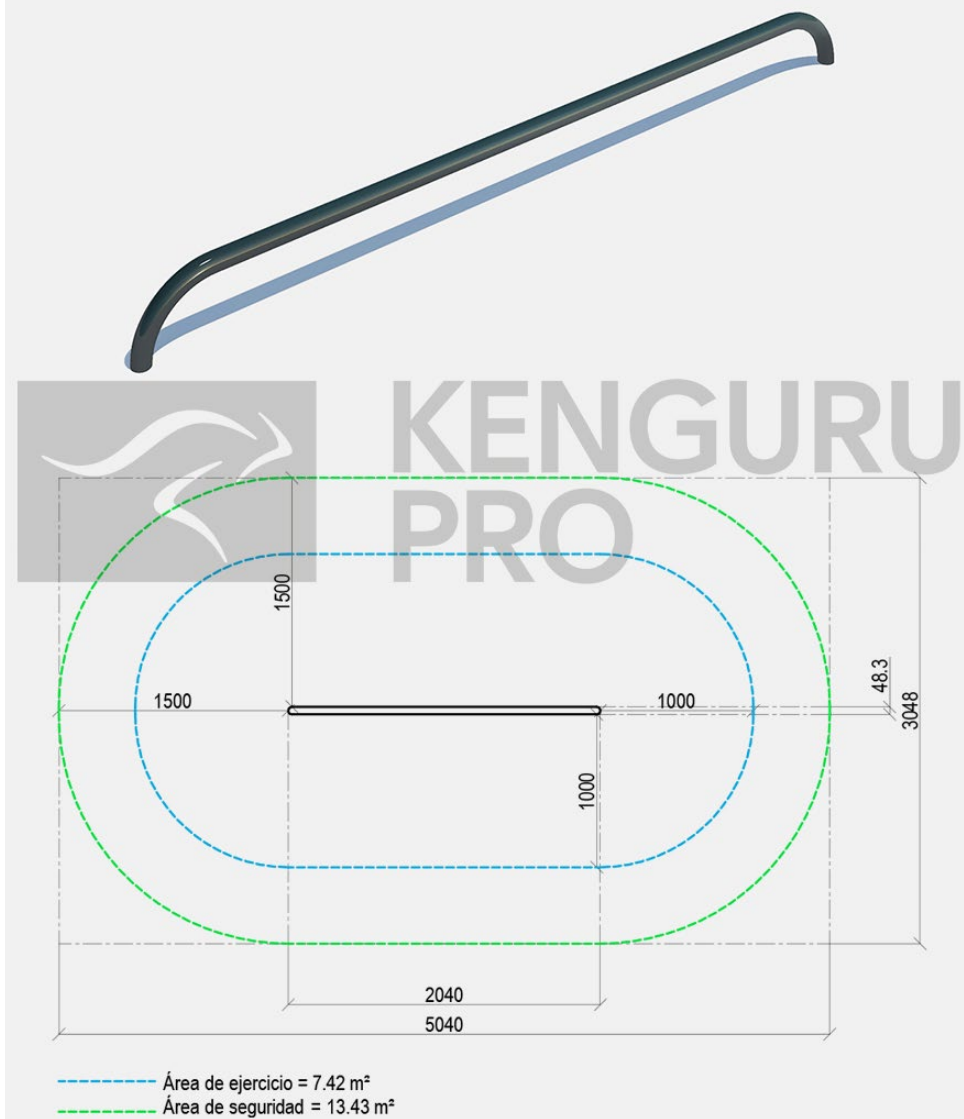
# PK-007 Barra paralela individual baja

## Composición:

1 barra curvada simétricamente en un ángulo de 90 °.

## Especificaciones:

- Barra individual de 2.040 mm. de longitud y 200 mm. de altura.



## PK-007 Información técnica

Longitud:	2.040 mm.	
Ancho:	48.3 mm.	
Altura:	200 mm.	
Elemento mayor longitud:	2.040 mm.	
Peso:	15 Kg.	
Espacio requerido:	5.040 x 3048 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
Poste:		
Barra:	48 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:		
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	200 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

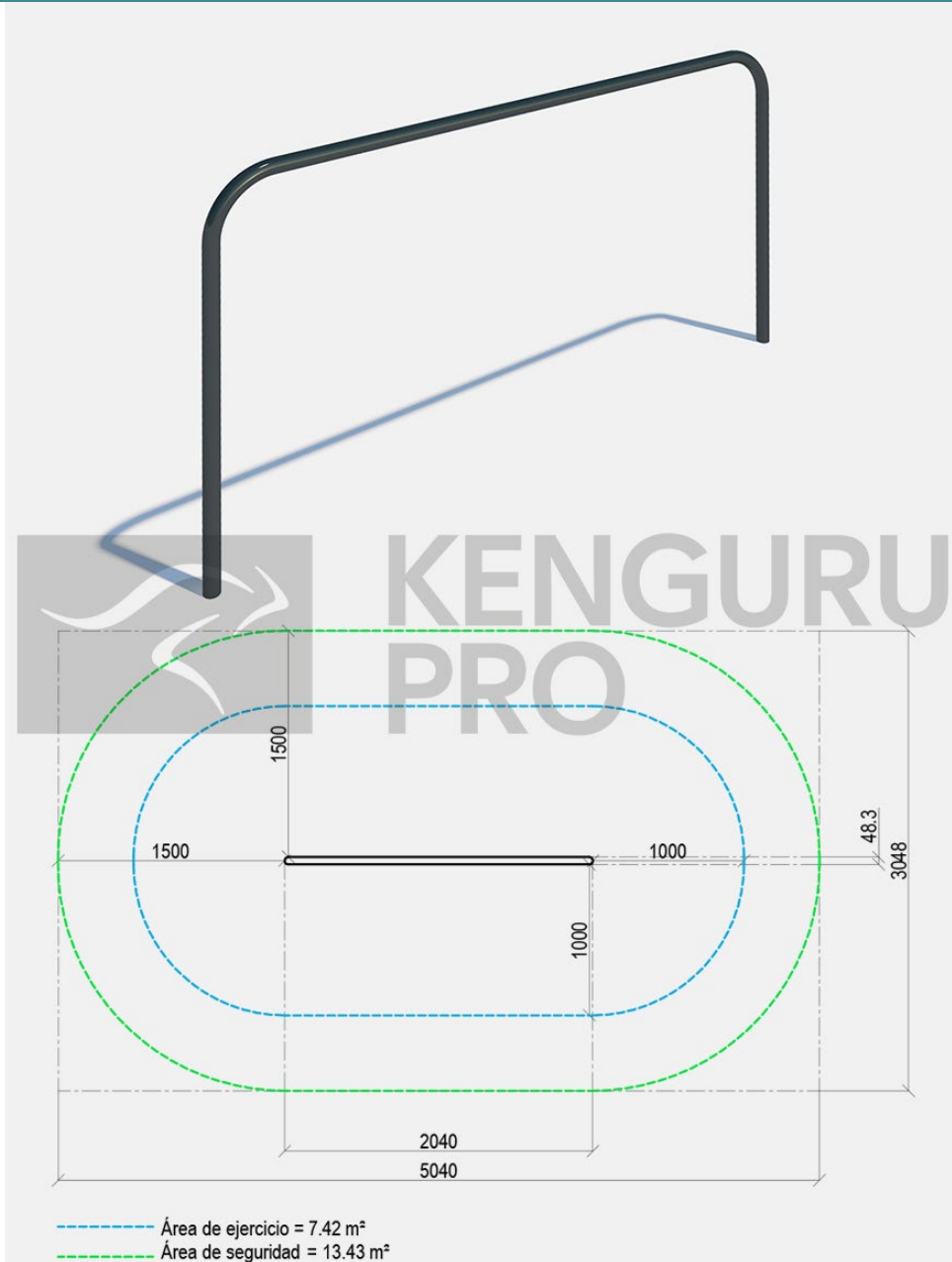
# PK-008 Barra paralela individual

## Composición:

1 barra curvada simétricamente en un ángulo de 90 °.

## Especificaciones:

- Barra individual de 2.040 mm. de longitud y 1.200 mm. de altura.



### PK-008 Información técnica

Longitud:	2.040 mm.	
Ancho:	48.3 mm.	
Altura:	1.200 mm.	
Elemento mayor longitud:	2.040 mm.	
Peso:	26 Kg.	
Espacio requerido:	5.040 x 5.040 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
Poste:		
Barra:	48 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:		
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	1.200mm. ver UNE-EN 16899:2015	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

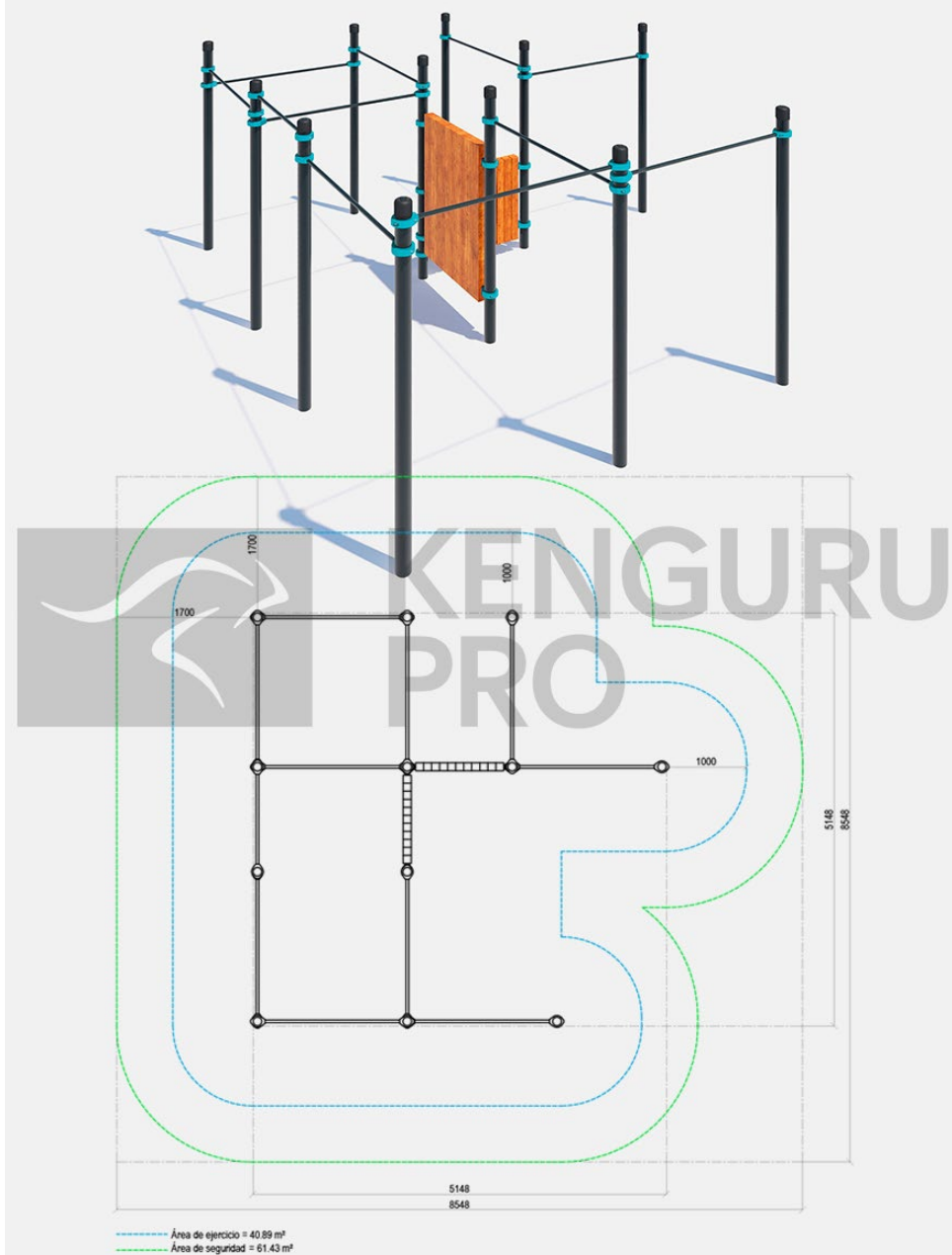
# PK-009 Complejo 11 barras transversales y 2 muros verticales

## Composición:

12 postes verticales, 15 barras transversales y 2 muros verticales a diferentes alturas.

## Especificaciones:

- Altura de los postes: 12 uds. de 2.600 mm.
- Barras transversales: 5 uds. de 1.200 mm. y 10 uds. de 1.758 mm. de longitud.
- Muros verticales: 1ud. de 1.650 mm., 1 ud. de 1.050 mm. de longitud y 400 mm. de ancho.



## PK-009 Información técnica

Longitud:	5.148 mm.	
Ancho:	5.148 mm.	
Altura:	2.650 mm.	
Elemento mayor longitud:	3.350 mm.	
Peso:	680 Kg.	
Espacio requerido:	8.548 x 8.548 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	2.000mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

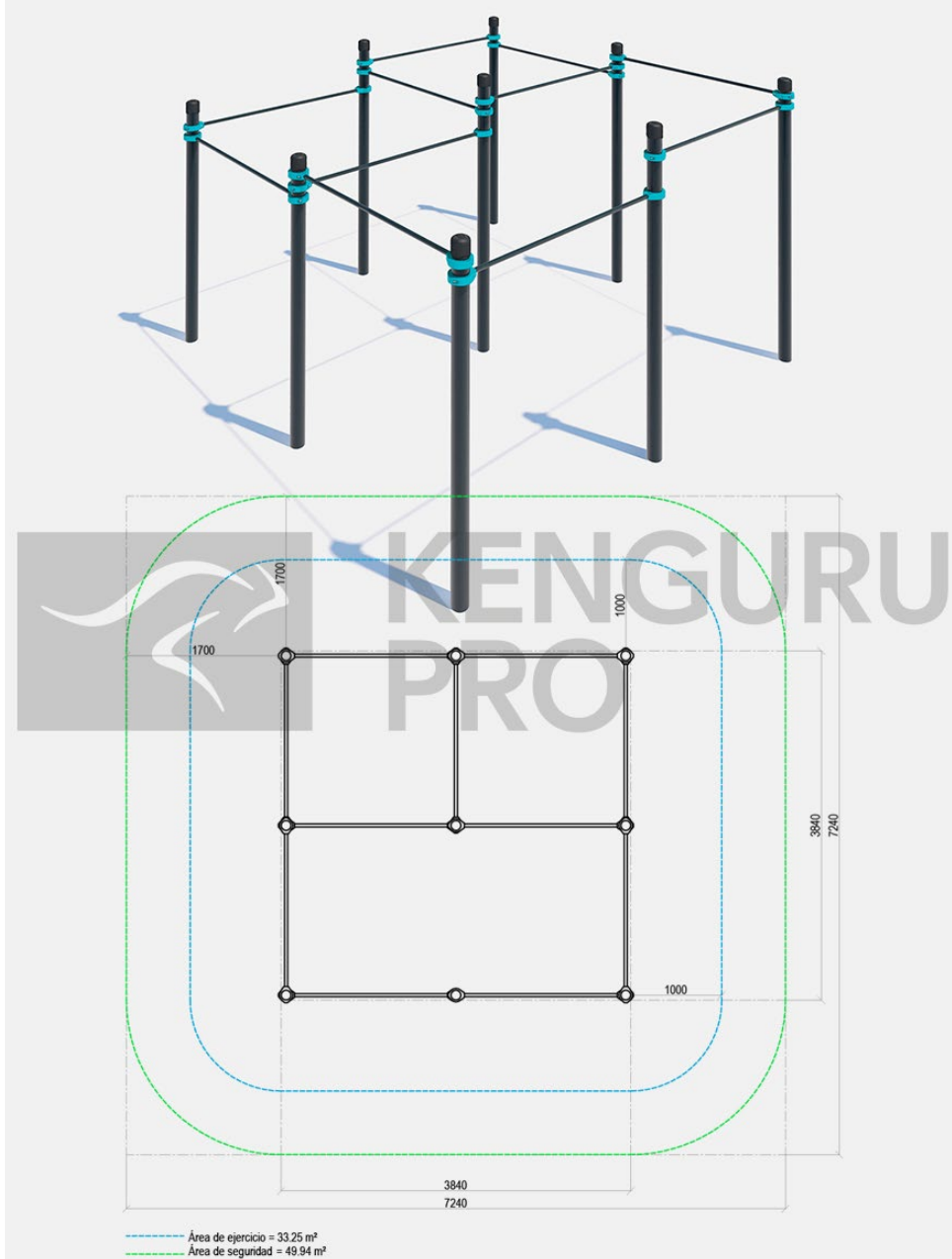
# PK-010 Complejo 11 barras transversales

## Composición:

9 postes verticales y 11 barras transversales.

## Especificaciones:

- Altura de los postes: 3 uds. de 2.300 mm. y 6 uds. de 2.600 mm.
- Barras transversales: 11 uds. de 1.758 mm. de longitud.



### PK-010 Información técnica

Longitud:	3.840 mm.	
Ancho:	3.840 mm.	
Altura:	2.650 mm.	
Elemento mayor longitud:	3.350 mm.	
Peso:	360 Kg.	
Espacio requerido:	7.240 x 7.240 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	1.450 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

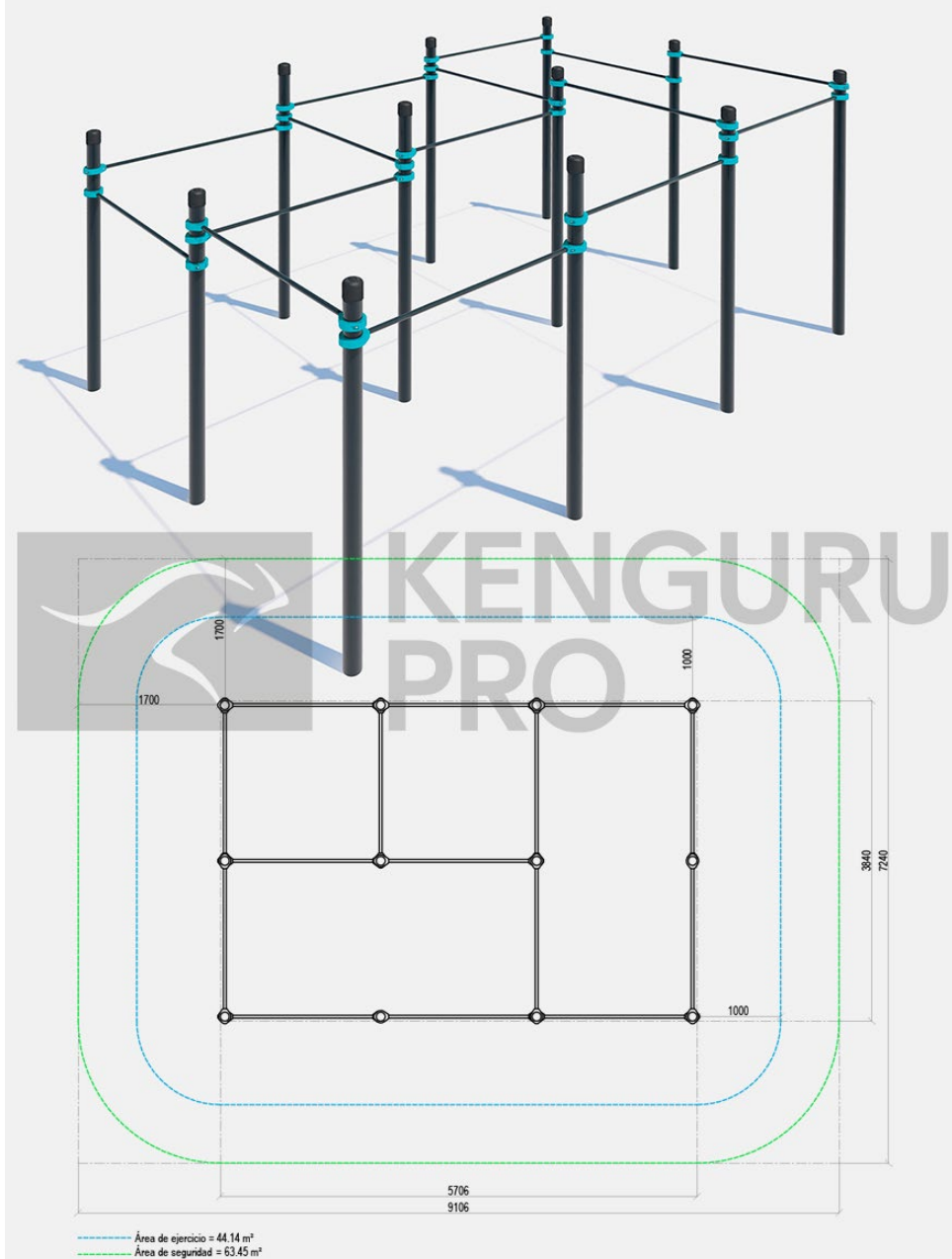
# PK-011 Complejo 15 barras transversales

## Composición:

12 postes verticales y 15 barras transversales.

## Especificaciones:

- Altura de los postes: 3 uds. de 2.300 mm. y 9 uds. de 2.600 mm.
- Barras transversales: 15 uds. de 1.758 mm. de longitud.



## PK-011 Información técnica

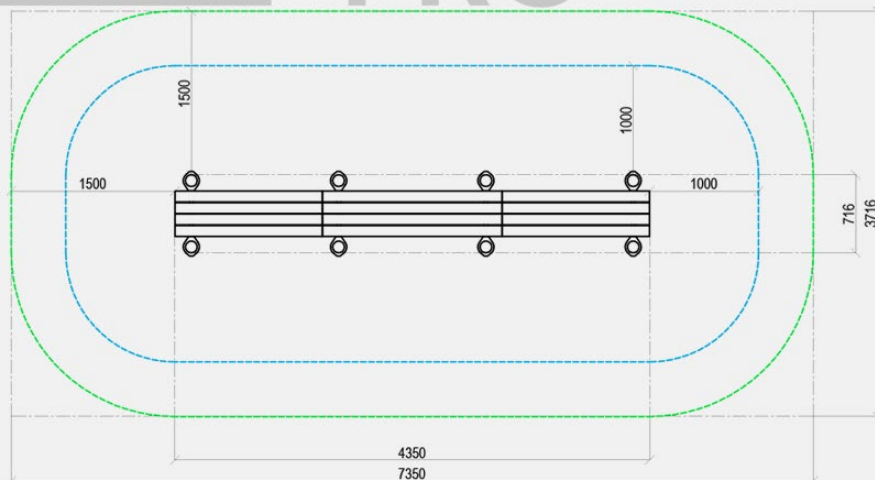
Longitud:	5.706 mm.	
Ancho:	3.840 mm.	
Altura:	2.650 mm.	
Elemento mayor longitud:	3.350 mm.	
Peso:	485 Kg.	
Espacio requerido:	9.106 x 7.240 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	1.450 mm. ver UNE-EN 16630:2015	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	

# PK-012 Bancos horizontales de tres niveles

**Composición:** 8 postes verticales y 3 bancos horizontales sujetos por 2 barras transversales cada uno.

## Especificaciones:

- Altura de los postes: 2 uds. de 500 mm., 2 uds. de 1.200 mm. y 4 uds. de 1.500 mm.
- Barras transversales: 6 uds. de 500 mm. de longitud.
- Bancos horizontales: 1.650 mm. x 400 mm.



--- Área de ejercicio = 16.39 m<sup>2</sup>  
 --- Área de seguridad = 25.38 m<sup>2</sup>

PK-012 Información técnica		
Longitud:	4.350 mm.	
Ancho:	716 mm.	
Altura:	1.550 mm.	
Elemento mayor longitud:	2.050 mm.	
Peso:	240 Kg.	
Espacio requerido:	7.350 x 3.716 mm.	
Medidas de los elementos:	Diámetro:	Espesor de pared:
	Poste: 108 mm.	3.2 mm.
	Barra: 34 mm.	3.2 mm.
Barras y postes metálicos:	acero galvanizado con recubrimiento de pintura en polvo RAL 7016 (gris antracita)	
Abrazaderas metálicas:	silumin con recubrimiento de pintura en polvo RAL 5018 (turquesa)	
Pernos abrazaderas:	acero inoxidable con cabeza hexagonal M10	
Altura máx. de caída libre:	1.400 mm. ver UNE-EN 16899:2016	
Altura del usuario:	> 140 cm.	
Peso máximo del usuario:	130 Kg.	
Certificado:	TÜV Rheinland InterCert Kft.	



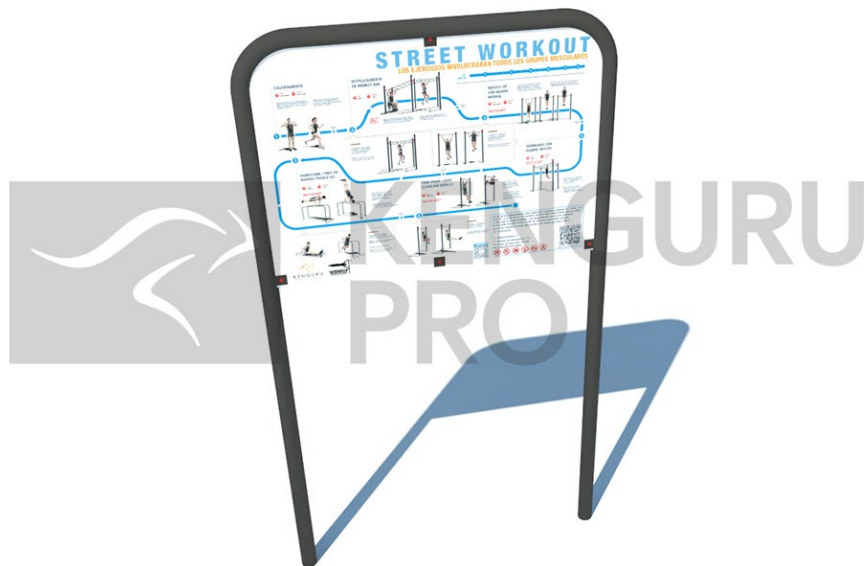
# E-019 Panel Informativo

## Composición:

Soporte para panel informativo fabricado en acero con recubrimiento de pintura al horno y soporte visible para indicaciones de 86x64 cm.

Panel composite compuesto por 2 láminas de aluminio con interior de foam, una cara con rutina de entrenamiento y recomendaciones de uso en vinilo laminado antirradiación UVA.

La siguiente imagen muestra un ejemplo de panel informativo con una rutina de entrenamiento personalizada teniendo en cuenta los equipamientos instalados.



## Concello de OURENSE

# STREET WORKOUT OURENSE

LOS EJERCICIOS INVOLUCRARÁN TODOS LOS GRUPOS MUSCULARES

### CALENTAMIENTO

10 minutos  
1. Trote suave  
2. Estira y calienta.

Antes de comenzar con el calentamiento, debes tener los siguientes elementos: botines, medias, calcetines, muletas, gorra, gafas, protector solar, crema hidratante, agua y un móvil.

Evitar andar rápido que resaca a ser tranquilos en el calentamiento. Realizar ejercicios sencillos: andar, saltar y/o correr.

### DESPLAZAMIENTO EN MONKEY BAR

10 minutos  
1. Trote suave  
2. Saltos  
3. Trote suave

Apoyar la barra abarcando las piernas. Salto abarcando con los brazos, en fase, y continuando primero un brazo a luego el otro.

Equipamiento adecuado a personas con movilidad reducida.

25 MINUTOS

1 2 3 4 5 6

### HANDSTAND/PINO EN BARRAS PARALELAS

10 minutos  
1. Trote suave  
2. Saltos  
3. Trote suave

Realizar el ejercicio en un sitio seguro. Desplazarse de 10 a 15 metros entre barras.

Apoyar las manos en las barras paralelas sobre el suelo. Con la cabeza, piernas y brazos extendidos. Apoyar el peso en los brazos.

Desplazarse con los brazos extendidos. Desplazarse con los brazos extendidos.

### MUSCLE-UP CON AGARRE NORMAL

10 minutos  
1. Trote suave  
2. Saltos  
3. Trote suave

Apoyar la barra abarcando las piernas. Salto abarcando con los brazos, en fase, y continuando primero un brazo a luego el otro.

Equipamiento adecuado a personas con movilidad reducida.

### TUCK FRONT LEVER ELEVACIÓN RODILLA

10 minutos  
1. Trote suave  
2. Saltos  
3. Trote suave

Apoyar la barra con las manos. Salto abarcando con los brazos, en fase, y continuando primero un brazo a luego el otro.

Equipamiento adecuado a personas con movilidad reducida.

### DOMINADAS CON AGARRE NEUTRO

10 minutos  
1. Trote suave  
2. Saltos  
3. Trote suave

Apoyar la barra con las manos. Salto abarcando con los brazos, en fase, y continuando primero un brazo a luego el otro.

Equipamiento adecuado a personas con movilidad reducida.

### ALTERNATIVA 1

10 minutos  
1. Trote suave  
2. Saltos  
3. Trote suave

Realizar el ejercicio en un sitio seguro. Desplazarse de 10 a 15 metros entre barras.

Apoyar la barra con las manos. Salto abarcando con los brazos, en fase, y continuando primero un brazo a luego el otro.

Equipamiento adecuado a personas con movilidad reducida.

### ALTERNATIVA 2

10 minutos  
1. Trote suave  
2. Saltos  
3. Trote suave

Realizar el ejercicio en un sitio seguro. Desplazarse de 10 a 15 metros entre barras.

Apoyar la barra con las manos. Salto abarcando con los brazos, en fase, y continuando primero un brazo a luego el otro.

Equipamiento adecuado a personas con movilidad reducida.

El uso de los equipamientos está destinado a personas mayores de 14 años y de más de 1,4 m. de altura, los menores deberán estar supervisados por un adulto y será bajo su responsabilidad. Los equipamientos son de uso individual.

Si se siente fatigado, limitar o evitar los esfuerzos para evitar lesiones.

Los actos vandálicos serán sancionados con multas de hasta 3.000 €.

Rua Alameda do Crucero  
Teléfono de emergencias: 112

#CuidaloEsDeTodos

www.ourense.gal

# Eventos Kenguru Pro

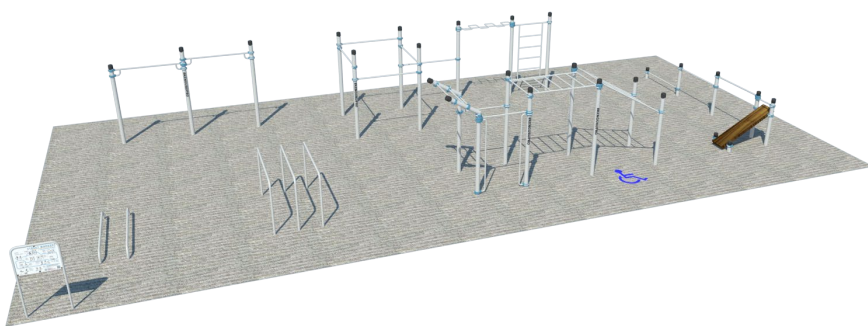
Colaboramos con numerosas asociaciones/grupos de **Street Workout / Calistenia** de distintas localidades, les ayudamos en la gestión y en el desarrollo de los eventos que organizan. Uno de nuestro principios es facilitar la práctica del deporte y su difusión, financiamos y buscamos financiación para organizar y desarrollar diferentes actividades en las localidades que cuentan con nuestras instalaciones:

- Talleres de Street Workout / Calistenia a todos los niveles.
- Eventos de inauguración en nuestras instalaciones.
- Exhibiciones con atletas profesionales.
- Campeonatos con repercusión a nivel nacional e internacional.



# Diseños 3D personalizados

Cada parque **Kenguru Pro** es único, con un diseño elegante y funcional, creado por nuestro grupo de ingenieros que cuenta con una amplia experiencia tras haber realizado multitud de instalaciones por todo el territorio nacional.



Realizamos un asesoramiento completo a nuestros clientes diseñando desde cero un parque totalmente personalizado con los elementos deseados y cubriendo las necesidades indicadas.

Gama de colores RAL y posibilidad de selección de color de abrazaderas sin coste adicional.

Panel informativo con recomendaciones de uso y rutina de entrenamiento para usuarios.



[www.instagram.com/kenguruprospain](http://www.instagram.com/kenguruprospain)



[www.facebook.com/kenguruprospain](http://www.facebook.com/kenguruprospain)



[www.youtube.com/c/kenguruprospain](http://www.youtube.com/c/kenguruprospain)

## CONTACTO



+34 688 98 98 35



[info@kengurupro.es](mailto:info@kengurupro.es)



[www.kengurupro.es](http://www.kengurupro.es)



# KENGURU PRO