

Ken guru pro



KENGURU
PRO



Kenguru Pro	6
Calistenia	20
Fútbol Panna	36
Calistenia para niños	40
Canastas de baloncesto	46
Tenis de mesa	50
Calistenia inclusiva	52
Racks de boxeo	58
Calistenia interior	62
Parkour / Chase-tag	68
Complejos deportivos	72
Kenguru Design	80

kenguru pro

Desde 2011, Kenguru Pro ha estado fabricando e instalando modernos equipamientos deportivos para espacios públicos.

info@kengurupro.es | 2022



kengurupro.es

Todo comenzó con la producción de equipos de calistenia (entrenamiento callejero). Ya entonces hacíamos hincapié en la calidad, la seguridad, la funcionalidad y el diseño. Los clientes apreciaron nuestro enfoque de trabajo, vieron la atención que se dedicó a él y comenzaron a darnos su opinión. Compartieron con nosotros lo que querían ver en nuestra gama de productos y comenzamos a producir nuevas líneas de equipos deportivos. Así es como estos llegaron a ser:

- Fútbol Panna
- Calistenia para niños
- Canastas de baloncesto
- Tenis de mesa
- Calistenia inclusiva (para-workout)
- Racks de boxeo
- Calistenia interior
- Pakour y Chase tag

Todo nuestro equipamiento deportivo ha sido certificado por TÜV y está recomendado por la Federación Mundial de Street Workout y Calistenia.





↑
Calistenia / Street workout
Barras horizontales, barras paralelas, monkey bars, paredes suecas - Equipamientos para entrenamientos con el propio peso corporal.



↑
Para-workout
Equipamientos de calistenia adaptados para personas con discapacidad (usuarios de silla de ruedas).



↑
Racks de boxeo
Racks exteriores antivandálicos para colocar uno o dos sacos de boxeo.



↑
Calistenia interior
Equipamientos de calistenia instalados en interiores (en gimnasios o centros fitness) o en lugares donde esté prohibido verter hormigón.



↑
Canastas de baloncesto
Canastas de baloncesto antivandálicas con escudo y aro ajustable que pueden ser instaladas en canchas de baloncesto públicas.

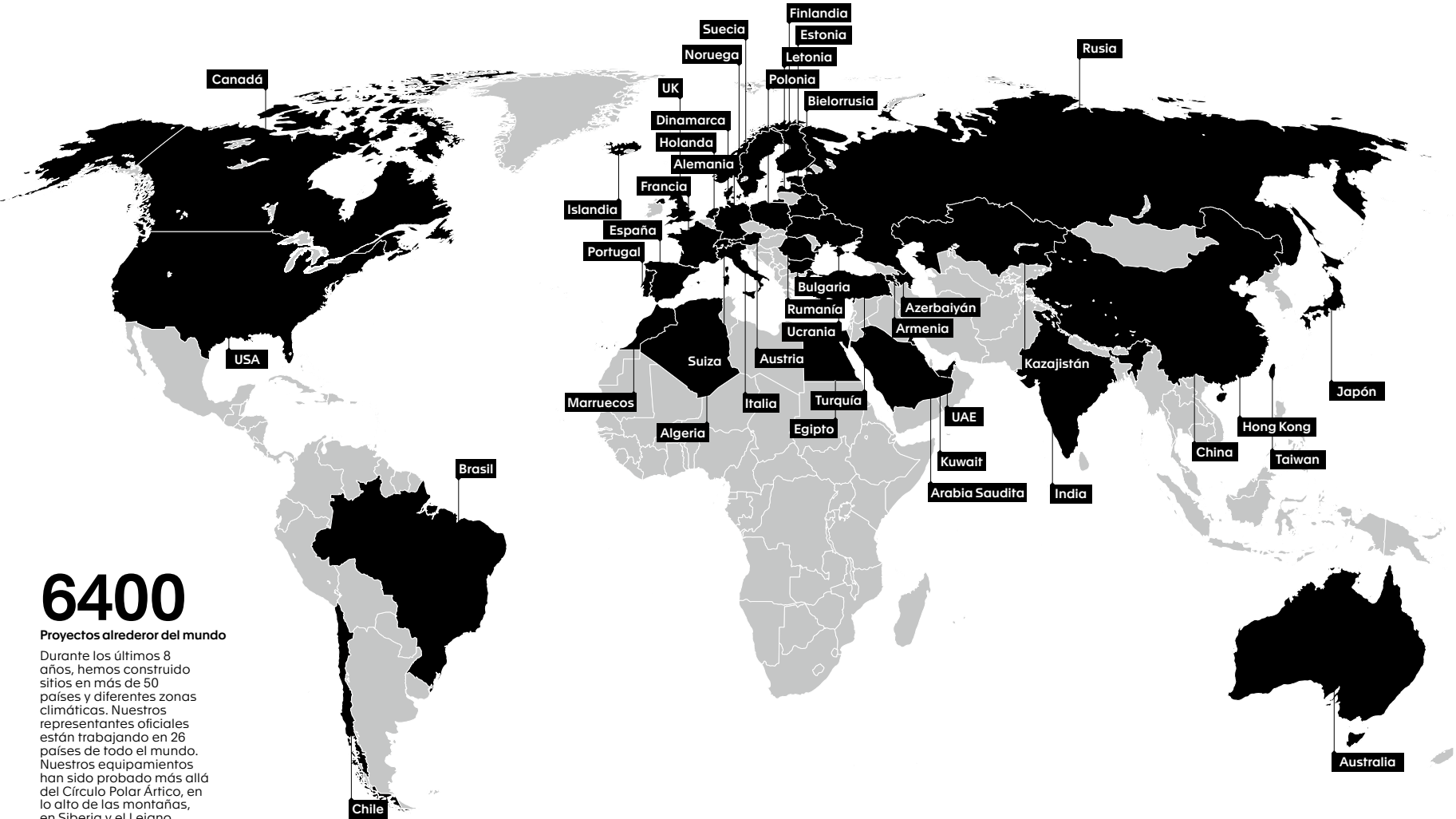


↑
Parkour / Chase Tag
Una línea especial de equipamientos para realizar parkour / Chase Tag.



↑
Fútbol Panna
Zonas (o jaulas) de fútbol valladas especiales para la práctica del fútbol Panna. Es un tipo de fútbol callejero que requiere un excelente trabajo de base y habilidad para realizar trucos de fútbol.





6400

Proyectos alrededor del mundo

Durante los últimos 8 años, hemos construido sitios en más de 50 países y diferentes zonas climáticas. Nuestros representantes oficiales están trabajando en 26 países de todo el mundo. Nuestros equipamientos han sido probado más allá del Círculo Polar Ártico, en lo alto de las montañas, en Siberia y el Lejano Oriente, así como en las cálidas costas de Francia, España y Australia.

Kenguru Pro

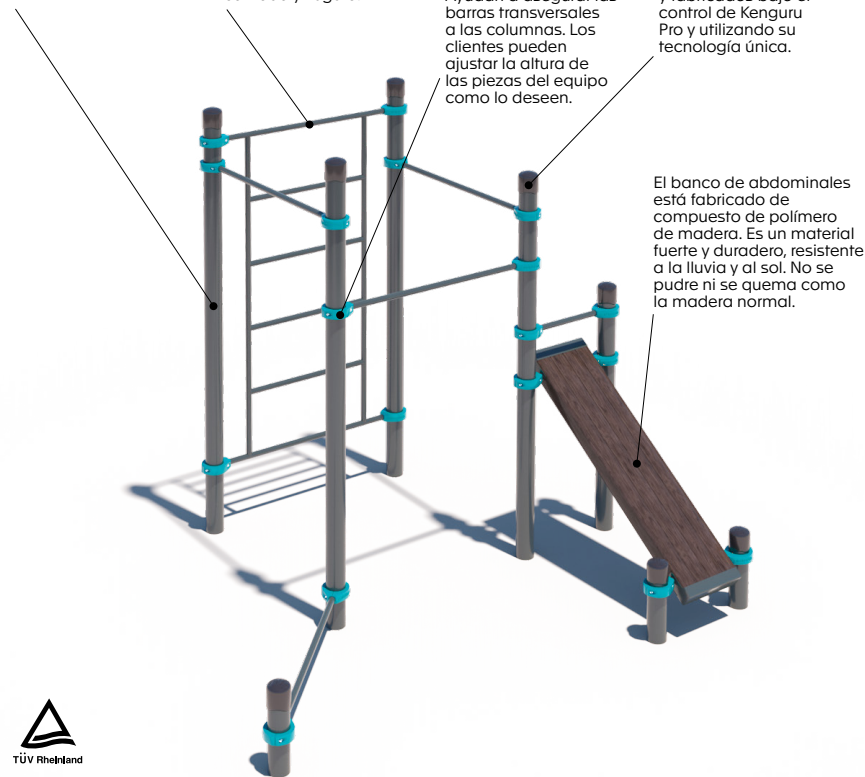


Las columnas verticales están hechas de tubos de 108 mm de diámetro, lo que hace que el complejo sea seguro y duradero.

Las barras horizontales y la pared sueca están hechas de tubos de 34 mm de diámetro, lo que permite un agarre cómodo y seguro.

Las elegantes abrazaderas de fundición se fabrican de acuerdo con nuestra tecnología patentada. Ayudan a asegurar las barras transversales a las columnas. Los clientes pueden ajustar la altura de las piezas del equipo como lo deseen.

Las cubiertas de las columnas son de plástico ABS, son más seguras que las de metal. Están diseñados y fabricados bajo el control de Kenguru Pro y utilizando su tecnología única.



El banco de abdominales está fabricado de compuesto de polímero de madera. Es un material fuerte y duradero, resistente a la lluvia y al sol. No se pudre ni se quema como la madera normal.



TÜV Rheinland



Todo nuestro equipamiento deportivo ha sido certificado por TÜV y está recomendado por la Federación Mundial de Street Workout y Calistenia.



Kenguru Pro

Nuestra fábrica está ubicada en Riga, Letonia. La producción y el almacenamiento interno nos permiten tener un stock de equipamientos estándar; las entregas se demoran 1-2 semanas hábiles desde el momento del pago. En 2018, renovamos nuestra base de producción con máquinas, cámaras de pintura y granallado completamente nuevas y de última generación. Los especialistas que trabajan en ellos mejoran sus habilidades profesionales en talleres realizados por fabricantes relevantes cada año. Además, reciben capacitación interna y pasan pruebas trimestrales para mantener su calificación. En la producción, utilizamos tecnologías modernas de procesamiento de metales (granallado,

aplicación de pintura rica en zinc, pintura en polvo) y materiales modernos: plástico HPL, compuestos de madera y polímeros y plástico ABS. En 2019, comenzamos a usar equipamientos galvanizado en caliente para sumergir productos metálicos granallados en un baño de zinc fundido. Ventajas del método de galvanizado en caliente:

- Prueba de vandalismo.
- Resistencia ambiental, es decir, lluvia, sol, niebla, variaciones de temperatura o nieblas marinas.
- 25 años de garantía.

workout

El equipamiento de exterior incluye barras horizontales, barras paralelas, monkey bars, paredes suecas y otros equipamientos donde practicar calistenia/ street workout. Gracias a la sencillez y eficacia inherentes, se está convirtiendo en un Deporte para Todos.

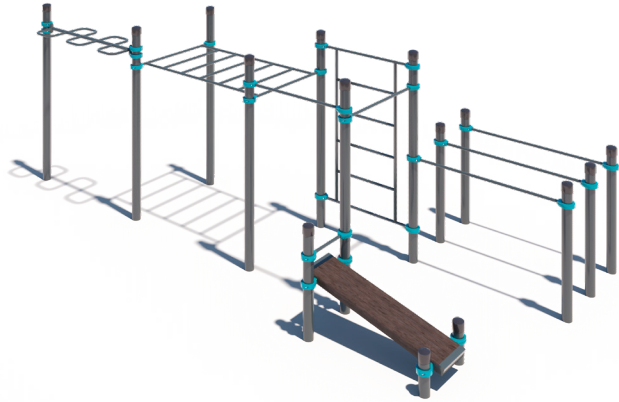


Los parques de calistenia / street workout brindan a todos la oportunidad de mantenerse en excelente forma física. Todo lo que necesitas es el deseo de entrenar. En calistenia, usas tu propio peso corporal, lo que hace que el riesgo de lesiones sea mínimo. El entrenamiento en barras horizontales y barras paralelas es adecuado tanto para hombres como para mujeres, ancianos y niños. Como estos parques se han convertido en un lugar de entrenamiento conjunto, no solo los aficionados, sino también los atletas profesionales (boxeadores, nadadores, futbolistas, corredores) se reúnen en este lugar. Aquí pueden mejorar su condición física general, necesaria en cualquier tipo de deporte.

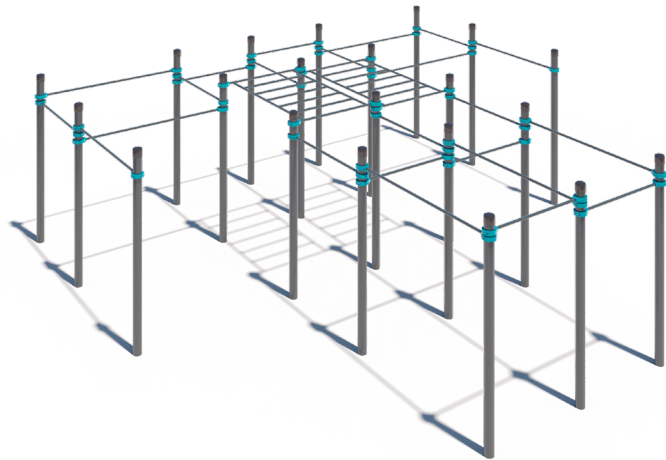


K-044





K-031



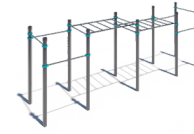
K-034



K-001



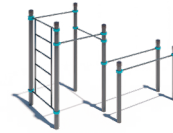
K-002



K-003



K-004



K-005



K-006



K-007



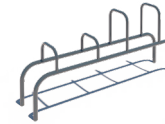
K-008



K-009



K-010



K-011



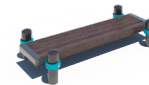
K-012



K-013



K-014



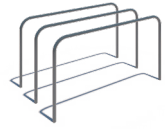
K-015



K-016



K-017



K-018



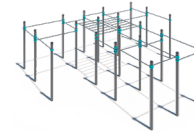
K-019



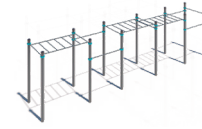
K-020



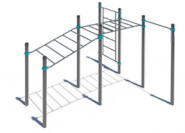
K-033



K-033



K-035



K-036



K-021



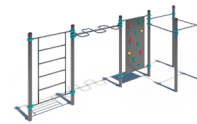
K-022



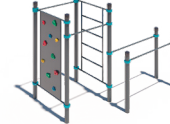
K-023



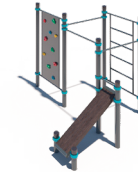
K-024



K-037



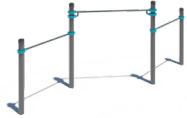
K-038



K-039



K-040



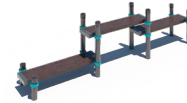
K-025



K-026



K-027



K-028



K-041



K-042



K-043



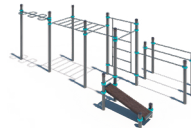
K-044



K-029



K-030



K-030



K-032



K-045

zinc

En 2019, comenzamos a producir una línea de equipos galvanizados en caliente. Los equipos producidos con este método pueden instalarse en lugares con un ambiente agresivo, por ejemplo, costas marinas y otras áreas con alta humedad y frecuentes fluctuaciones de temperatura. En esta línea de productos, las columnas galvanizadas en caliente se combinan con los elementos pintados con pintura muaré negro, lo que les da un aspecto elegante. Tienen una garantía de 25 años.





Ejemplo de rutina de entrenamiento

CALENTAMIENTO

Zona: Todo el cuerpo **Duración:** Entre 10 - 15 min.

Antes de empezar con el entrenamiento, debes mover las articulaciones suavemente: tobillos, rodillas, cadera, hombros, codos, muñecas y cuello.

Por último, realizar ejercicios aeróbicos: correr, trotar, saltar a la comba, etc...

DESPLAZAMIENTO EN MONKEY BAR

Zona: Brazos **Duración:** 4 min.

Realizar 3 series completas. Descansar 60 s entre cada serie.

42 MINUTOS

1 2 3 4 5 6

FLEXIONES EN PARALELAS AGARRE NEUTRO

Zona: Tríceps y Pectoral **Duración:** 4 min.

Realizar 3 series de 10 repeticiones. Descansar 60 s entre cada serie.

MUSCLE-UP EN BARRA

Zona: Tors superior **Duración:** 3 min.

Realizar 3 series de 5 repeticiones. Descansar 60 s entre cada serie.

ALTERNATIVA:

Si el ejercicio es demasiado complicado puedes realizar australianas con agarre prono en las barras de flexiones.

Realizar 2 series de 10 repeticiones. Descansar 60 s entre cada serie.

ALTERNATIVA:

Si el ejercicio es demasiado complicado puedes realizar fondos asistidos por otra persona o con una goma elástica.

Realizar 2 series de 5 repeticiones. Descansar 60 s entre cada serie.

También puedes realizar fondos en las barras paralelas bajas con las piernas estiradas.

Realizar 2 series de 8 repeticiones. Descansar 60 s entre cada serie.

FONDOS EN BARRA PARALELAS

Zona: Tríceps y Pectoral **Duración:** 3 min.

Realizar 3 series de 8 repeticiones. Descansar 60 s entre cada serie.

ALTERNATIVA:

Si el ejercicio es demasiado complicado puedes realizar dominadas con agarre prono.

Realizar 3 series de 8 repeticiones. Descansar 60 s entre cada serie.

También puedes realizar dominadas con agarre supino.

Realizar 3 series de 8 repeticiones. Descansar 60 s entre cada serie.

LEG RAISES EN BARRA

Zona: Abdominales **Duración:** 3 min.

Realizar 3 series de 5 a 8 elevaciones. Descansar 60 s entre cada serie.

ALTERNATIVA:

Si el ejercicio es demasiado complicado puedes realizar elevaciones de rodillas en la pared-susca.

Realizar 3 series de 5 a 8 elevaciones. Descansar 60 s entre cada serie.

El uso de los equipamientos está destinado a personas que midan más de 1,4 m de altura. Lea y siga las instrucciones relativas a los ejercicios realizados en los equipamientos y antes de su uso tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Si se siente fatigado, limite o evite los esfuerzos para evitar lesiones. Los equipamientos son de uso individual.

Los actos vandálicos serán sancionados con multas de hasta 3.000 €.

- 📞 Teléfono de ayuntamiento:
- 📞 Teléfono de policía local:
- 📞 Teléfono de emergencias: 112

#CuidaloEsDeTodos

WWW.KENGURUPRO.ES

WSWCF
WORLD FEDERATION
STREET WORKOUT & CALISTENIA

panna

El fútbol Panna es un tipo de fútbol callejero, donde el juego se lleva a cabo en un área (o jaula) especial de fútbol vallada. El ganador es el que tiene mejor control de la pelota, y que sabe cómo hacer cintas y regateos magistrales. No hay reglas estrictas: los jugadores se las inventan sobre la marcha. El fútbol Panna está ganando rápidamente popularidad en Europa.





FF-06



FF-06/1

niños

Línea de equipamientos adaptados para niños en edad preescolar y primaria. Los elementos se fijan a alturas de menor tamaño que la línea estándar y son de menor tamaño. Los tipos de equipos se eligen teniendo en cuenta los intereses de los niños de 3 a 14 años. Por eso abundan los monkey bars, las paredes suecas, los rocódromos, cuerdas de trepa y anillas.







KIDS-036



KIDS-027



KIDS-002



KIDS-003



KIDS-008



KIDS-024



KIDS-026



KIDS-027



KIDS-036



KIDS-039

baloncesto

En Europa, el interés por el baloncesto está creciendo rápidamente y ya se encuentra entre los cinco deportes más populares. Para garantizar una amplia disponibilidad, es necesario construir canchas al aire libre.

Las canastas de baloncesto Kenguru Pro cumplen con todos los requisitos de este tipo de instalaciones, siendo a prueba de vandalismo, seguras y duraderas.



Canastas de baloncesto



S-006

ping pong

Tenis
de mesa

51



Las mesas para tenis de mesa deben ser a prueba de vandalismo. Normalmente, son muy pesadas y voluminosas. Las mesas Kenguru Pro combinan una estructura antivandálica con un diseño sofisticado y ligero.

info@kengurupro.es | 2022

TS-001

kengurupro.es

para

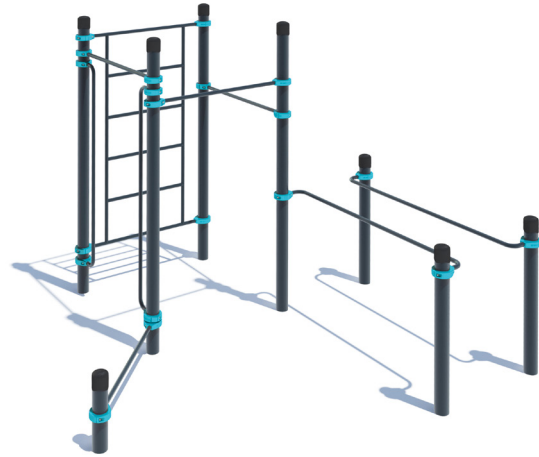
Los equipamientos para personas con discapacidad cuentan con pasamanos adicionales para dominadas, barras horizontales inferiores y barras paralelas. Las barras paralelas están diseñadas específicamente para que un atleta con discapacidad pueda alcanzarlas fácilmente en silla de ruedas.



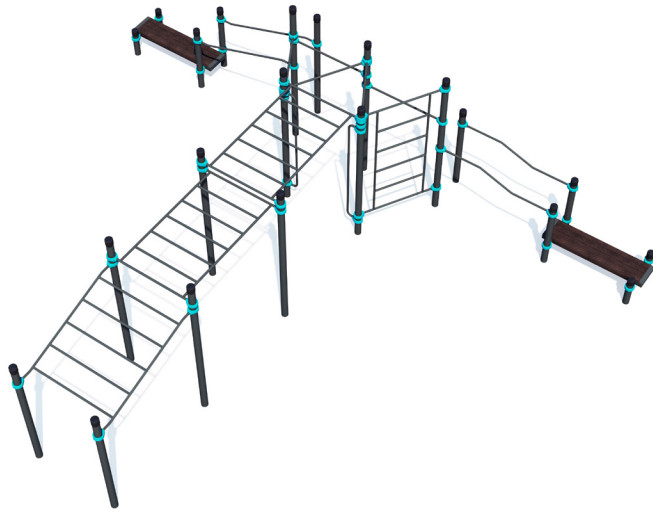


P-018

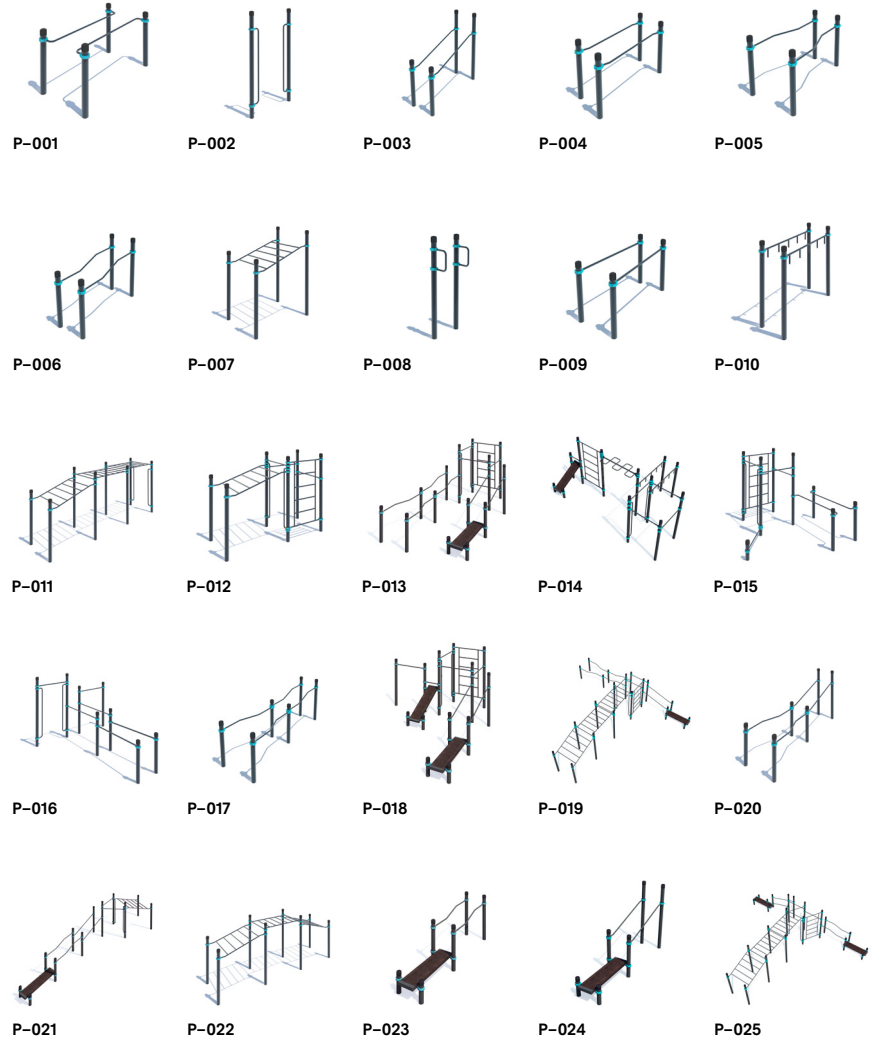
Barras horizontales: 4 uds.
Pared sueca: 1 ud.
Banco horizontal: 1 ud.
Banco inclinado: 1 ud.
Barras paralelas inclinadas: 1 ud.
Pasamanos verticales: 1 ud.
Dimensiones: 4.7 x 3.94 m
Altura: 2.6 m



P-015



P-025



boxeo

Los deportes de combate están ganando popularidad en Europa. Pero la infraestructura de entrenamiento al aire libre para los boxeadores está poco desarrollada. Los racks de boxeo antivandálicos Kenguru Pro se han desarrollado específicamente para espacios públicos y combinan a la perfección con los parques de calistenia.





S-003

Dimensiones: 1,4 x 0,45 m
Altura: 3 m
Peso: 220 kg

interior

Equipamientos de calistenia / street workout, instalados en el interior de locales (gimnasios, centros de salud y fitness) o donde esté prohibido el vertido de hormigón. Ideal para realizar competiciones de interior, clases magistrales y eventos públicos como jornadas deportivas y otras celebraciones. Esta línea de equipamientos es utilizada por la Federación Mundial de Street Workout y Calistenia en campeonatos y copas del mundo.





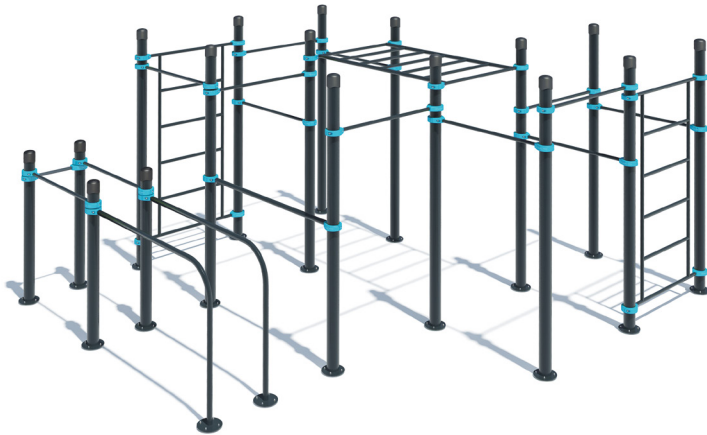
D-7

Barras horizontales: 5 uds.
Barras paralelas: 1 ud.
Pared sueca: 1 ud.
Dimensiones: 4.9 x 2.24 m
Alura: 2.6 m

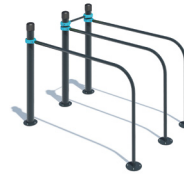




D-005



D-010



D-001



D-002



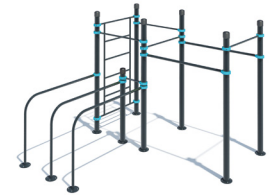
D-003



D-004



D-005



D-006



D-007



D-008



D-009



D-010

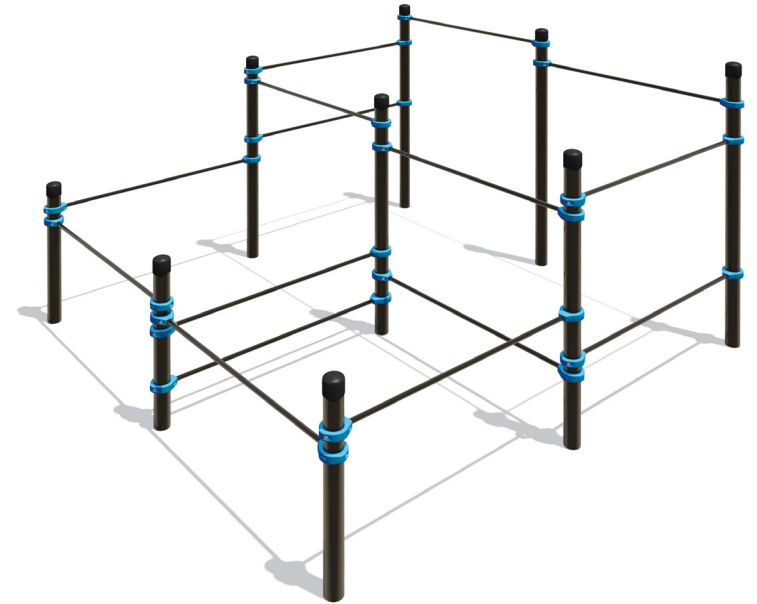


D-011

parkour / chase tag

Parkour / Chase tag

69



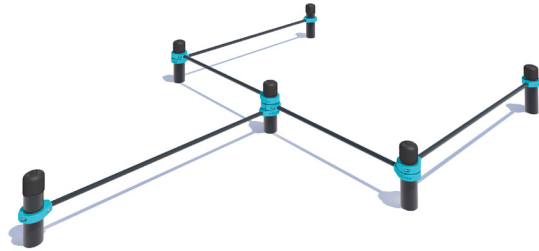
El equipamiento de parkour / chase tag Kenguru Pro se ha desarrollado teniendo en cuenta la opinión de los principales practicantes (o freerunners). Esto hace que la realización de trucos sea más dinámica y eficiente.

los usuarios practican tanto en las calles y en zonas urbanas como en terrenos al aire libre especialmente equipados. Es muy importante que todos los elementos de las zonas de entrenamiento cumplan con los altos requisitos de seguridad, durabilidad y comodidad.

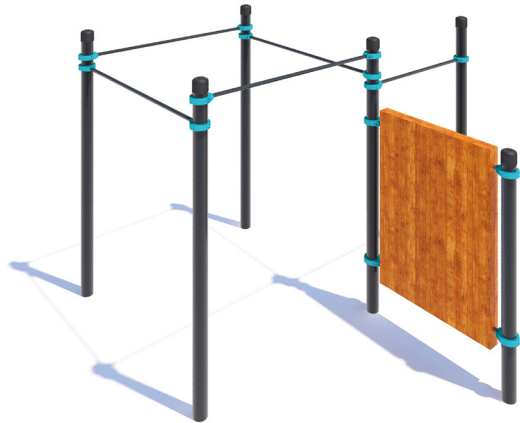
Hoy en día parkour / chase tag es una de las tendencias populares

PK-003

Parkour / Chase tag



PK-002

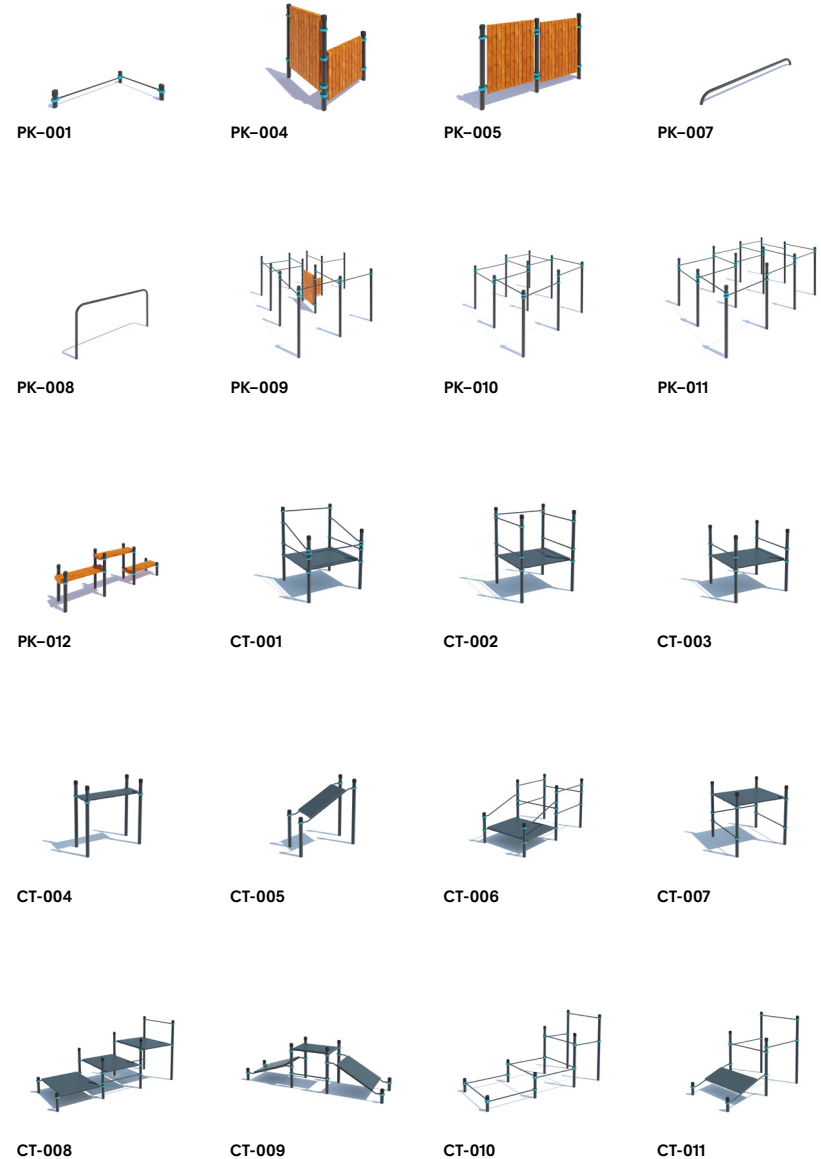


PK-006

70

Parkour / Chase tag

71



clusters

Estos complejos deportivos con clusters de equipamientos reúnen en un solo lugar a los aficionados de diferentes subculturas callejeras y deportes:

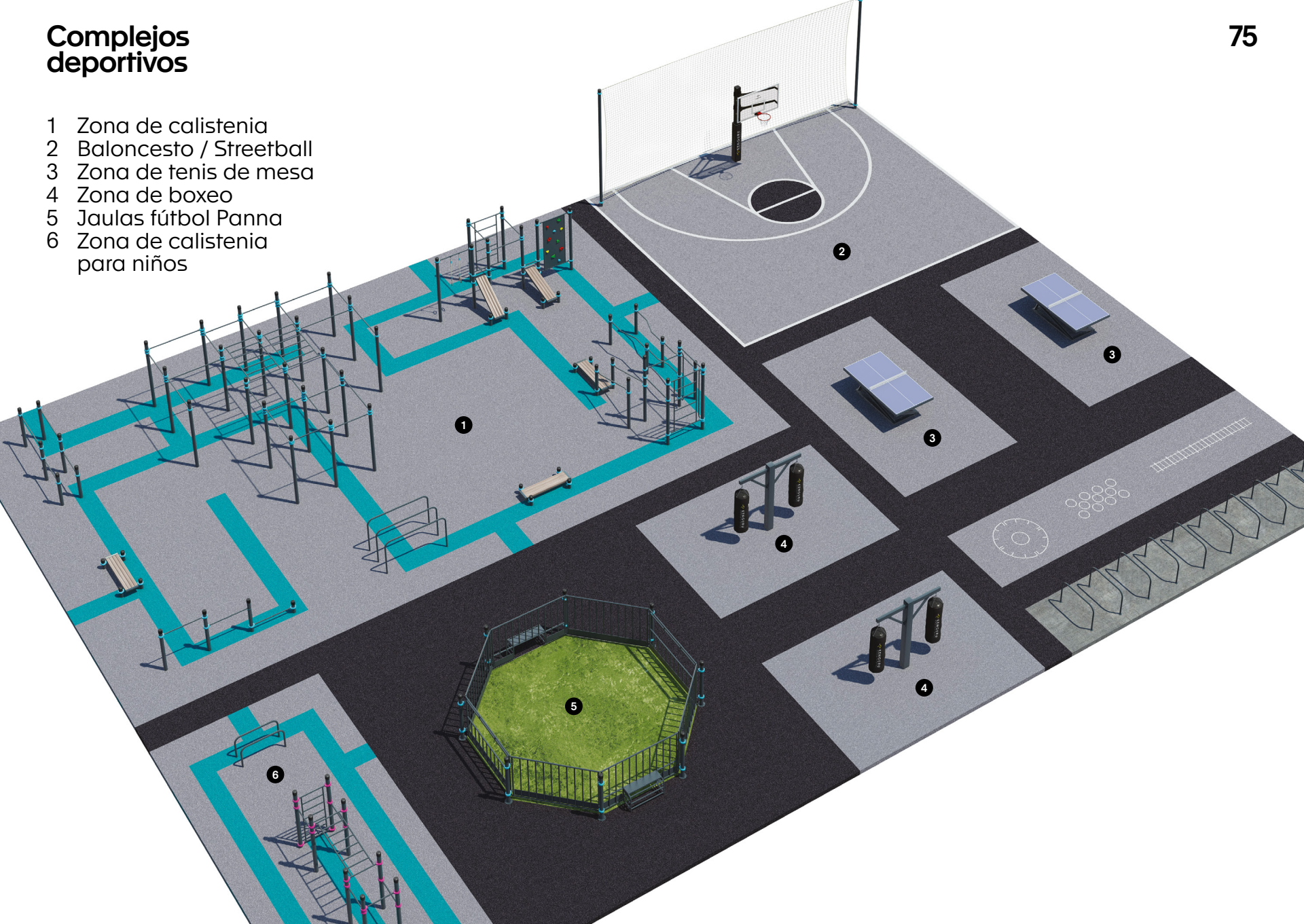
- Calistenia / street workout
- Panna fútbol
- Baloncesto / streetball
- Boxeo
- Tenis de mesa / ping-pong
- Voleibol
- Parkour

Estos lugares atraen a muchos seguidores de un estilo de vida saludable, lo que promueve un intercambio de buenas prácticas. Esto conduce entonces a un aumento en el número de personas involucradas en actividades físicas y deportivas.

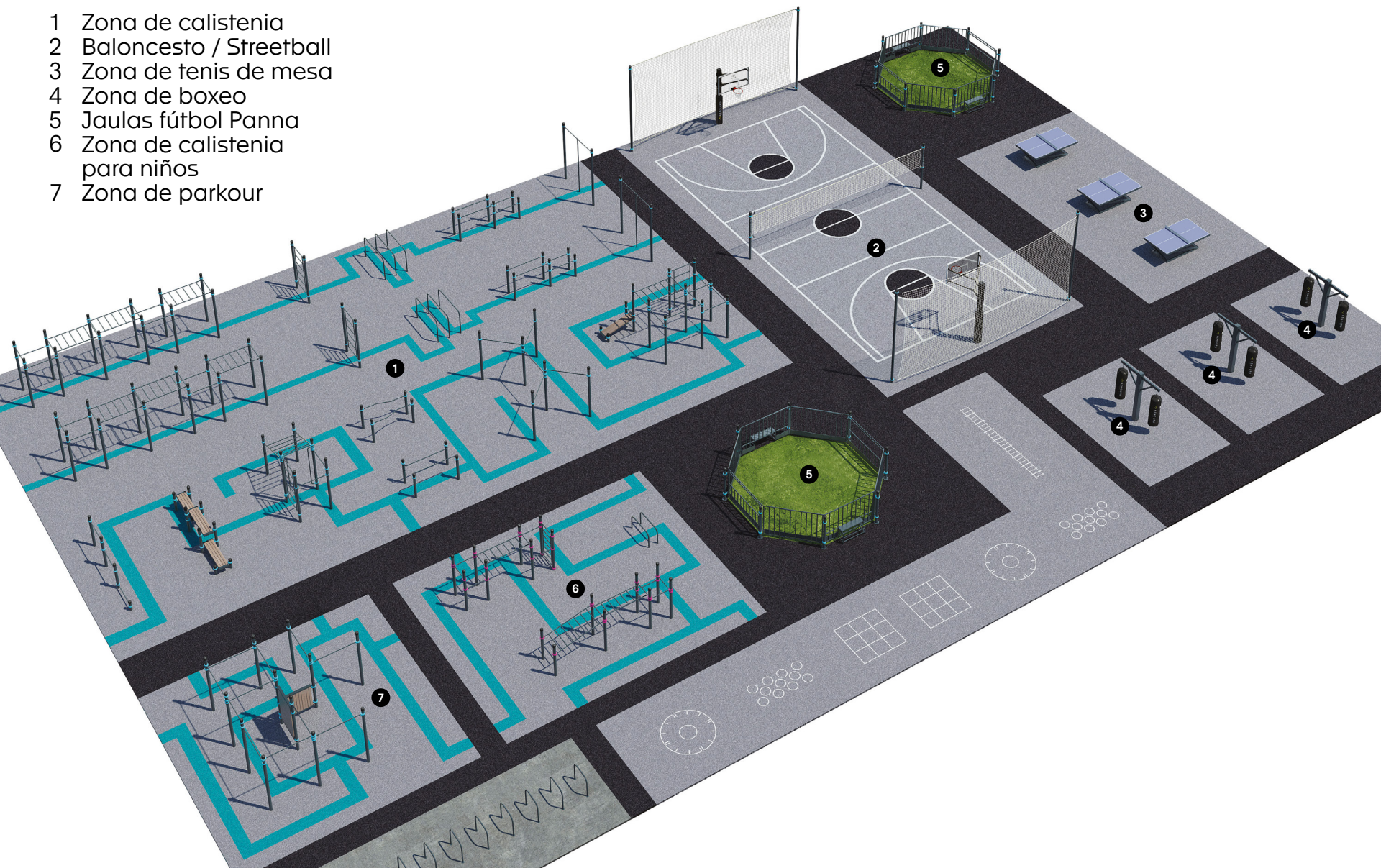


Complejos deportivos

- 1 Zona de calistenia
- 2 Baloncesto / Streetball
- 3 Zona de tenis de mesa
- 4 Zona de boxeo
- 5 Jaulas fútbol Panna
- 6 Zona de calistenia para niños



- 1 Zona de calistenia
- 2 Baloncesto / Streetball
- 3 Zona de tenis de mesa
- 4 Zona de boxeo
- 5 Jaulas fútbol Panna
- 6 Zona de calistenia para niños
- 7 Zona de parkour





kenguru design

Desde 2011, Kenguru Pro
ha estado fabricando
e instalando modernos
equipamientos deportivos
para espacios públicos.

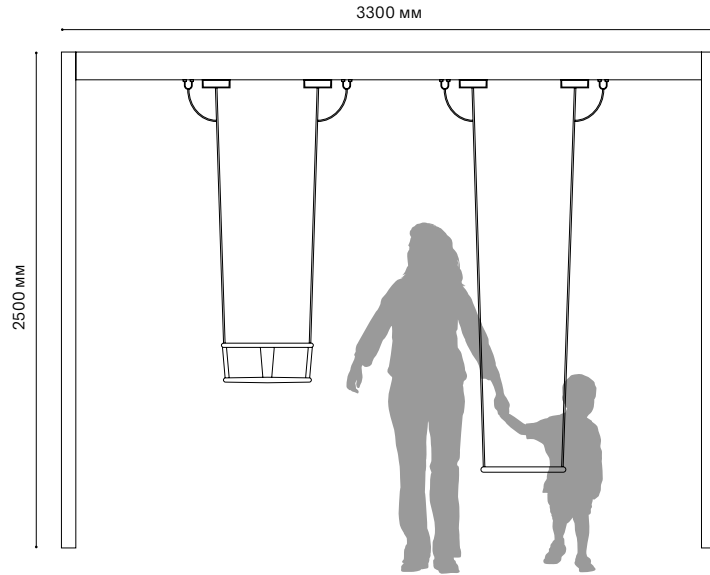
info@kengurupro.es | 2022



kengurupro.es

El marco del columpio está fabricado de vigas de metal en I. Esta estructura tiene un margen de seguridad 6 veces superior al exigido por las normas. La seguridad, la durabilidad y el diseño son los criterios principales por los que apostamos al diseñar y fabricar nuestros productos.

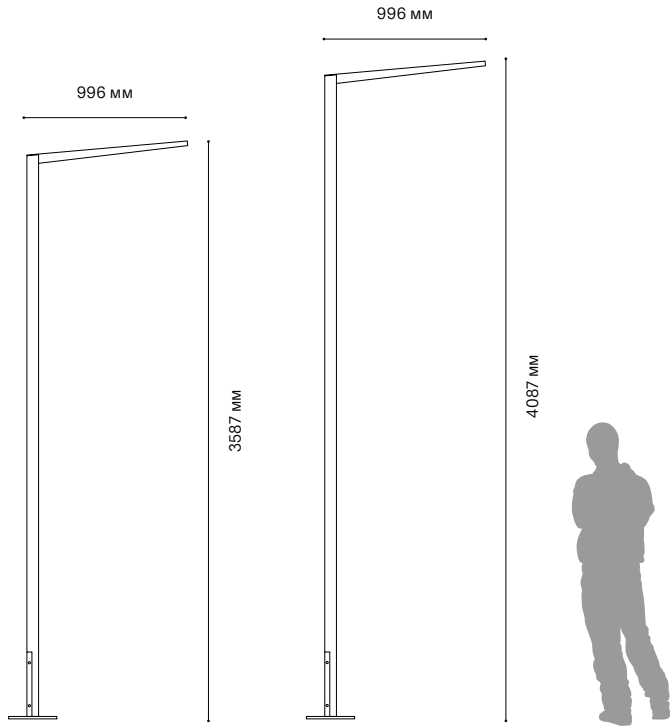




El tipo de madera a utilizar se acuerda individualmente con cada cliente.

Nuestros ingenieros desarrollaron las farolas Kenguru utilizando vigas en I para parecerse al estilo de otros productos Kenguru Pro.







**Kerning
pro**